REVUE DE PRESSE

8ème COOKSOUND FESTIVAL
19 - 22 juillet 2018

Tendance Restauration
16 avril 2018

8 ème COOKSOUND FESTIVAL 19 au 22 juillet 2018

lundi 16 avril 2018, par TR

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma. En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !

Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.

Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camionetta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).

Mais l'événement de cette année, c'est le côté Cook qui prend un essor considérable. En 2017, un partenariat établi avec l'Institut Paul Bocuse avait permis d'accueillir 3 chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Cette année, c'est toute la promotion qui vient s'établir pendant une semaine au Cooksound Festival ! Soit 50 chefs issus de 17 pays qui vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des Pôles d'Excellence des Alpes de Haute Provence (ateliers / rencontres / visites).

Eco-responsable, le Cooksound Festival l'est aussi. Outre les gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, un village éphémère « Lodg'ing », installé à St Michel de l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement

Toute l'équipe du Cooksound Festival vous attend donc à partir du 19 juillet pour fêter la musique, la gastronomie, le cinéma et la culture en général.

8ème Cooksound Festival
Un événement produit par La Plage Sonore

- Parkings gratuits à proximité
- Toilettes sèches sur place + toilettes sèches à mobilité réduite
- Bar /espace vin
- Possibilité d'hébergement : Chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, camping.

Site : www.cooksound.com

8ème Cooksound Festival, entre musique et gastronomie

Chaque année, programmation musicale et propositions culinaires tournent autour d'une thématique géographique. 2008 sera dédiée aux Caraïbes.

Par **Thomas Ka** - 26 avril 2018

Ce festival mêlant gastronomie et musique se déroulera du 19 au 22 juillet dans la ville de Forcalquier (04) en plein parc du Luberon. Il a lieu dans les magnifiques jardins du Couvent des Cordeliers, ce qui lui donne un cachet d'exception !

Chaque année, programmation musicale et propositions culinaires tournent autour d'une thématique géographique. 2008 sera dédiée aux Caraïbes.

Côté cook, le festival prend de l'ampleur!

En 2017, nous avons initié un partenariat avec l'Institut Paul Bocuse et nous avions accueilli 3 chefs issus de l'Alliance by Institut Paul Bocuse qui avaient préparé les buffets VIP.

Cette année, nous accueillons la promotion entière, soit 50 chefs issus de 17 pays, qui prépareront les plats salés et sucrés à destination du public et des VIP (à base de produits bio et de saison).

Les 50 chefs doivent nous soumettre leurs propositions culinaires vers la fin du mois de mai. Nous pourrons vous les communiquer à ce moment là.

Côté Sound...

Voici la programmation : La Nueva Trova Cubana, Ruben Paz, David Walters, Kabba Massa Gana sound system, Runo la Camioneta...

Haute Provence Infos
11 mai 2018

LE FESTIVAL COOKSOUND se prépare...

Dans 3 mois, un autre grand rendez-vous culturel celui-ci, le festival Cooksound, se tiendra aux Cordeliers, petit avant-goût avec son directeur Laurent Kouby

HPI: Alors, Laurent, juillet 2017 est maintenant loin. Avec ce recul de plusieurs mois, si vous deviez, en quelques mots, qualifier le succès de cette édition qui, rappelons-le, faisait la part belle à l'Espagne et au Portugal...

Laurent Kouby : L'édition 2017 est déjà bien loin et j'avoue être déjà depuis quelques mois dans l'organisation de l'édition 2018 que nous préparons avec enthousiasme, comme chaque année, avec l'équipe de La Plage Sonore.
Effectivement, ce fut une très belle édition avec des artistes d'une grande qualité, des partenaires fidèles, un public de plus en plus nombreux et connaisseur et des personnalités ibériques et américaines qui nous ont fait l'honneur de venir nous rendre visite, démontrant un peu plus la qualité de notre organisation et de notre programmation !

Dès le lendemain du concert final vous aviez déjà en tête de lancer l'édition 2018. Alors, cet été, on part bien plus loin que la péninsule ibérique... pour les Caraïbes...

Aborder le thème des Caraïbes, c'est aborder une situation géographique tout à fait centrale, entre Amérique du Nord et Amérique latine (mais aussi viscéralement rattachée à l'Europe et à l'Afrique de par son histoire), la zone caribéenne est un véritable laboratoire dans lequel s'entrechoquent de nombreuses cultures venues d'ailleurs et où l'Histoire pèse de façon directe sur l'édification des identités culturelles.
On appelle aussi Caraïbes, la " Méditerranée du nouveau Monde ".

À 3 mois du rendez-vous aux Cordeliers, pouvez-vous nous déli vrer quelques pistes de la nouvelle édition ?...

Nous retrouverons des projections cinéma, et de nombreux artistes à découvrir qui oscilleront sur des esthétiques très variées : musiques cubaines, afro-antillaises, cumbia, africaines, jamaïcaines, hip-hop et trap-music... Tout cela croisé avec une proposition gastronomique locale toujours en mouvement.

Le patronyme de votre festival l'indique "on cooke" et "on sounde" c'est sa spécificité d'ailleurs. Cette année encore vous allez mettre les petits plats dans les grands ?...

A l'origine de ce concept Cooksound sorti sous forme de livre-disque (Actes Sud) fut de croiser musique et gastronomie " lorsqu'on cuisine on cherche toujours la musique qui complétera la dégustation ou l'ambiance lors d'un repas entre amis, d'une soirée " ...c'est ce qu'est devenu le Cooksound Festival depuis 8 ans : " Musique et gastronomie ou la concordance des sens " orchestré autour d'une démarche Eco-responsable dans son organisation.

Un hommage au grand Paul Bocuse récemment disparu...

Je ne vais rien inventer en faisant l'éloge de ce grand monsieur que fut Paul Bocuse, ce grand chef qui a su exporter et faire découvrir la cuisine française à travers le monde en étant un véritable ambassadeur de nos savoir-faire et amoureux de nos produits que le monde entier nous envie !
Aujourd'hui, de grands chefs peuvent se vanter d'être les enfants et petits-enfants de ce grand maître culinaire qui a su porter haut les couleurs de la France au travers l'amour du métier et des bons produits.

Petit retour en arrière, en Juillet 2017, un partenariat a été remis en place entre le Cooksound Festival et l'Alliance by Institut Paul Bocuse (département international de l'Institut Paul Bocuse à Lyon) qui avait permis à trois chefs étrangers venus d'Afrique du Sud, de Taïwan et de Finlande de participer à la création des amuse-bouche de la soirée V.I.P et de leur faire découvrir le patrimoine culinaire des Alpes-de-Haute-Provence.
Suite au succès de leur intervention, le festival va accueillir cette année la totalité de la promotion, soit cinquante étudiants issus de dix-sept universités partenaires de l'Institut Paul Bocuse dans le monde entier (Canada, Chili, Colombie, Equateur, Finlande, Grèce, Japon, Corée, Liban, Malaisie, Mexique, Pérou, Singapour, Afrique du Sud, Taiwan, Etats-Unis) qui vont réaliser l'ensemble des propositions culinaires proposées au public durant tout le festival, accentuant un peu plus la démarche du Cooksound Festival autour des produits et du savoir-faire de nos producteurs et entreprises de notre territoire que nous souhaitons valorise encore plus durant le festival.

Pour mener à bien ces projets, vous avez certainement renforcé votre équipe de bénévoles...

Notre équipe est constituée de bénévoles fidèles qui chaque année s'impliquent et contribuent à ce que le festival soit une réussite dans son organisation. Je profite de ces colonnes pour les remercier à nouveaux pour leur efficacité et leur engagement.

Ce festival s'inscrit de plus en plus fort dans l'agenda estival, mais bien plus qu'une date, c'est un acte culturel qui mêle tourisme, économie...

Il y a quelques mois j'ai été élu vice-président de l'Office du Tourisme de Forcalquier et, à ce titre, il me semble important de s'impliquer et de démontrer au travers de nos actions le dynamisme et la diversité de notre territoire.
Le Cooksound Festival aujourd'hui a un rayonnement qui va au-delà des frontières des Alpes-de-Haute-Provence, c'est pourquoi, avec le soutien de notre partenaire principal le Conseil Régional, des Institutions locales (Mairie, Communauté des

8E COOKSOUND FESTIVAL

DU 19 AU 22 JUILLET, À FORCALQUIER

Voilà huit ans que le festival mêle **propositions musicales, culinaires et cinématographiques**. Le festival renouvelle cette année son partenariat avec **Alliance by Institut Paul Bocuse**, en accueillant toute la promotion, soit **50 chefs** issus de 17 pays. Ils réaliseront les **plats salés et sucrés** avec des **produits bios et de saison** provenant pour la majorité de **producteurs locaux**.
www.cooksound.com

Fréquence Sud
28 mai 2018

8ème Cooksound Festival

Un festival mêlant gastronomie et musique sur le thème des Caraïbes.

Publié par Corinne Laurent le 25/05/2018

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime avec musique, gastronomie et cinéma.
En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !

Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.

Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camionetta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).

Mais l'évènement de cette année, c'est le côté Cook qui prend un essor considérable. 50 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse, venus de 17 pays, vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales.

Eco-responsable, le Cooksound Festival l'est aussi. Outre les gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, un village éphémère « Lodg'ing », installé à St Michel de l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement

AGENDA

Du 19 juillet au 22 juillet 2018
18h30 - 00h00
Tarif & réservation
10€ / 8€ réduit / Gratuit -12ans
Connectez-vous pour voir vos amis qui veulent y aller

JE VEUX Y ALLER !

Couvent des Cordeliers
Bd des martyrs de la résistance 04300
Forcalquier
annonce covoiturage

Magma le Mag
Juin - Juillet 2018

DU 19/07
AU 22/07

Forcalquier
Couvent des Cordeliers
Festival

COOKSOUND FESTIVAL

Musique et gastronomie : voilà le concept du Cooksound Festival. Cet été, il nous embarque pour les Caraïbes. Des concerts endiablés accompagneront les menus épicés préparés par les chefs de l'Alliance by Institut Bocuse, avec David Walters et Baja Frequencia parmi les invités.

8e Coocksound Festival

Infos pratiques

du Jeudi 19 Juillet 2018 au Dimanche 22 Juillet 2018, 18:00 - 23:50

Couvent des Cordeliers
04300 Forcalquier

Site web : https://www.cooksound.com/

Description

Un festival mêlant gastronomie et musique sur la thématique des Caraïbes, en plein coeur de Forcalquier (04).
Côté cook, 50 chef étudiants de l'institut Paul Bocuse prépareront les plats salés et sucrés pour le public.
Côté sound, on écoutera Ruben Paz, David Walters, la Nueva Trova Cubana, Baja Frequencia, Kabba Massa Gana Sound System, Runo la Camioneta, Docteur X Ray.
Il y aura aussi du cinéma, des contes, des ateliers pour les enfants...

Tous Voisins
1er juin 2018

COOKSOUND FESTIVAL / RUBEN PAZ à Forcalquier

CONCERT FORCALQUIER

Adresse
Couvent des Cordeliers
Couvent des Cordeliers 04300 Forcalquier
04300 Forcalquier

CARTE

Organisateur
Organisateur non renseigné.

Contact
Email et téléphone non renseignés.

Réserver

MODIFIER CETTE FICHE | SIGNALER UN ABUS

COOKSOUND FESTIVAL / RUBEN PAZ à Forcalquier

Le Cooksound Festival vous propose un aller direct pour Cuba avec Ruben Paz! Originaire de La Havane, Ruben Paz offre à travers sa musique tout son héritage afro-cubain aux influences Jazz et World-Music, métissage dont il s'est imprégné le long de sa carrière artistique.
A la direction de son groupe Chévéréfusion , il se démarque en expérimentant sans cesse de nouveaux projets qui proposent une musique métissée, aux couleurs des Caraïbes, avec des rythmes afro-cubains (Salsa, Rumba, Conga, Timba et Chachacha), mais aussi avec des nuances de Funk et de Jazz.

Forcalquier » Concert Forcalquier

COOKSOUND FESTIVAL / BAJA FREQUENCIA à Forcalquier

CONCERT FORCALQUIER

Adresse
Couvent des Cordeliers
Couvent des Cordeliers 04300 Forcalquier
04300 Forcalquier

CARTE

Organisateur
Organisateur non renseigné.

Contact
Email et téléphone non renseignés.

Réserver

COOKSOUND FESTIVAL / BAJA FREQUENCIA à Forcalquier

Le Cooksound Festival propose une soirée toute en sonorités world et electro avec Baja Frequencia. Azuleski et Goodjiu, c'est Le duo Basse Fréquence , qui croise cumbia, musiques africaines, jamaïcaines, hip-hop et trap-music. Sur scène, Baja Frequencia vous embarque dans une aventure musicale, boostant leur set à grand renfort de boîte à rythme analogique modifiée, de dub siren ou encore de stand de percussions électroniques homemade ! Tous ces ingrédients sont savamment assemblés pour créer un métissage musical unique et enivrant, une invitation à la danse et au lâcher prise du corps et de l'esprit !

Concertandco
1er juin 2018

LES FESTIVALS PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR (JUILLET 2018) »

Le Mas en concert

du 1er juin au 8 août 2018 - Puget sur Argens

16e édition ! Dans le cadre enchanteur d'un mas varois, le festival Le Mas en concert accueille chaque année une affiche éclectique.

Programmation et billetterie ▸

Trad'In Festival

du 5 au 7 juillet 2018 - Embrun (05)

9ème édition.

Programmation et billetterie ▸

Festival Cubain Bayamo

du 19 au 21 juillet 2018 - La Seyne-sur-Mer

Musiques et Cultures d'Amérique Latine et des Caraïbes. Concets, stages, expositions et conférence, espace librairie-discographie, buvette, petite restauration. Le festival cubain est organisé par l'association Bayamo.

Programmation et billetterie ▸

Cooksound Festival

du 19 au 22 juillet 2018 - Forcalquier(04)

Ce festival qui mêle gastronomie et musique, aura lieu du 19 au 22 juillet à Forcalquier (04) et aura comme thématique les caraïbes. Cette année, les spectateurs seront gâtés puisque 40 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse...

Programmation et billetterie ▸

Musiques du Monde
4 juin 2018

COOKSOUND FESTIVAL

festival

2018

Cooksound Festival du 19 au 22 Juillet 2018 à Forcalquier

JEUDI 19 JUILLET Soirée d'ouverture

LA NUEVA TROVA CUBANA (Cuba)
Frank Martinez Oliva et Ramon David Fuentes appartiennent au mouvement de la Nueva Trova Cubana. Tous deux originaires de l'Oriente cubain, berceau de la Trova, ils ont cultivé leur compagnonnage dans l'apprentissage de cette tradition musicale.
La Trova est un style de chanson traditionnelle qui tire son origine de la poétique médiévale, jouée et chantée par les troubadours. La Nueva Trova fortement influencés par la Révolution Cubaine conserve une instrumentation est très minimaliste et se résume en général à une guitare qui accompagne le chant dont le thème est engagé. Les thèmes abordés touchent à des problèmes sociaux et politiques ou des débats sur la condition humaine.

VENDREDI 20 JUILLET

RUBEN PAZ (Cuba)
Originaire de La Havane, Ruben Paz offre à travers sa musique tout son héritage afro-cubain aux influences Jazz et World-Music, métissage dont il s'est imprégné le long de sa carrière artistique. A la direction de son groupe « Chévéréfusion », il se démarque en expérimentant sans cesse de nouveaux projets qui proposent une musique métissée, aux couleurs des Caraïbes, avec des rythmes afro-cubains (Salsa, Rumba, Conga, Timba et Chachacha), mais aussi avec des nuances de Funk et de Jazz.

SAMEDI 21 JUILLET

DAVID WALTERS (France / Antilles)
Musicien multi-instrumentiste, compositeur, et producteur, David Xaltersa composé deux albums, « Awa » en 2006 et « Home » en 2009. Son répertoire est empreint de beats électroniques et de folk, où se mêlent sonorités caraïbéennes, rythmiques hip-hop et pop incandescente.
David Walters a fait les premières parties de M, Tracy Chapman, Morcheeba, Gotan Project, Lenny Kravitz ou encore Jamiroquai. Il a collaboré avec Asa et Arthur H.

BAJA FREQUENCIA (France)
Azuleski et Goodjiu, c'est Le duo « Basse Fréquence », qui croise cumbia, musiques africaines, jamaïcaines, hip-hop et trap-music. Sur scène, Baja Frequencia vous embarque dans une aventure musicale, boostant leur set à grand renfort de boîte à rythme analogique modifiée, de dub siren ou encore de stand de percussions électroniques homemade ! Tous ces ingrédients sont savamment assemblés pour créer un métissage musical unique et enivrant, une invitation à la danse et au lâcher prise du corps et de l'esprit !

DIMANCHE 22 JUILLET

KABBA MASSA SOUND SYSTEM (France)

Originaire d'Aubagne, ce sound system revisite l'histoire musicale de la Jamaïque. Les sélections de Zebidy et Shock'o varient des classiques reggae oldies aux dernières nouveautés dance hall sans oublier les dub plates d'artistes vétérans ou plus proche de la nouvelle génération. Ambiance explosive made in JA garantie !!

Le festival se déroule au couvent des Cordeliers de Forcalquier, l'un des plus anciens couvent franciscains de France. Fondé en 1236 à l'emplacement d'un ancien prieuré bénédictin, dans cette ville qui fut un temps capitale de Provence.

Lodg'Ing
5 juin 2018

COOKSOUND FESTIVAL

Imaginez un festival mêlant concerts, propositions culinaires et cinématographiques sur une thématique commune, le tout au cœur d'un village des Alpes Haute Provence...
N'imaginez plus, vous êtes au Cooksound Festival !

Côté COOK, 50 chefs étudiants de l' Alliance by Institut Paul Bocuse prépareront les plats salés et sucrés pour les spectateurs.
Côté SOUND, Ruben Paz y Chévéréfusion, David Walters, La Nueva Trova Cubana, Baja Frequencia – Chinese Man Records, Kabba Massa Gana sound system, RUNO la camioneta , Docteur X Ray.
Le Cooksound Festival, c'est aussi du cinéma, des contes, des ateliers pour enfants...

DATE: du 19 au 22 Juillet 2018

▨ Jusqu'à 4 personnes par tente
▨ Prix par nuitée à partir de 25€ par personne/nuit

Waaw
5 juin 2018

COOKSOUND FESTIVAL 2018

jeudi 19 juillet 2018, 19h00
Catégories : Etre un festivalier

PHOTO VIDEO

PRESENTATION

8eme COOKSOUND FESTIVAL
DU 19 AU 22 JUILLET 2018

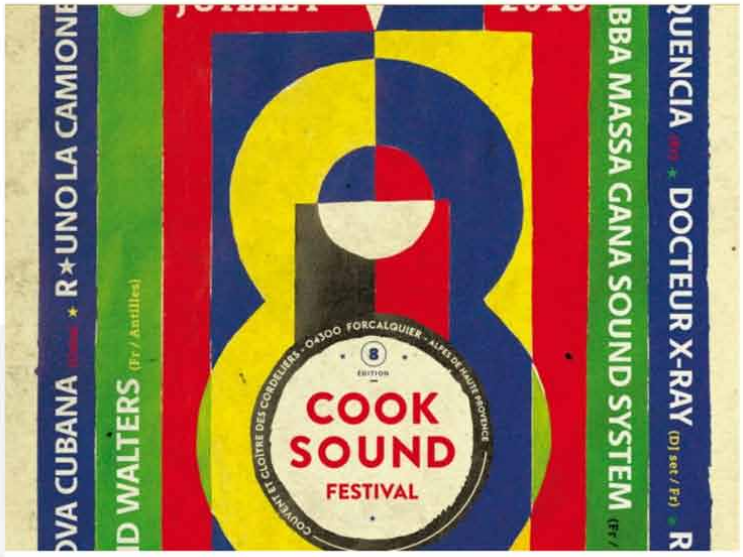
Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma.
En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !
Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.
Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camioneta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).
Mais l'événement de cette année, c'est le côté Cook qui prend un essor considérable. En 2017, un partenariat établi avec l'Institut Paul Bocuse avait permis d'accueillir 3 chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Cette année, c'est toute la promotion qui vient s'établir pendant une semaine au Cooksound Festival ! Soit 50 chefs issus de 17 pays qui vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des Pôles d'Excellence des Alpes de Haute Provence (ateliers / rencontres / visites).
Eco-responsable, le Cooksound Festival l'est aussi. Outre les gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, un village éphémère « Lodg'Ing », installé à St Michel l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement.
Toute l'équipe du Cooksound Festival vous attend donc à partir du 19 juillet pour fêter la musique, la gastronomie, le cinéma et la culture en général.

COOKSOUND FESTIVAL 2018

Terre de Vins
6 juin 2018

8ème Cooksound Festival

Du 19 juillet au 22 juillet de 18h30 à 23h59
Couvent des Cordeliers, Bd des Martyrs de la Résistance 04300 Forcalquier



PRÉSENTATION

Le Cooksound Festival mêle habilement de puis 8 ans, gastronomie et musique. Cette année, la thématique Caraïbes permettra de réunir des artistes tels que Ruben Paz, Nueva Trova Cubana, Baja Frequancia, David Walters, Kabba Massa Gana Sound System, Runo la Camioneta et Docteur X-Ray. Côté Cook, le festival prend de l'ampleur! 40 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse prépareront les plats salés et sucrés pour les spectateurs. Eco-responsable, le festival l'est aussi et proposera un village éphémère pour loger ses spectateurs. Il y aura aussi un master class de dégustation de rhum, des contes martiniquais, une projection cinéma... Le Cooksound Festival permettra en 4 jours de découvrir toutes les facette de la culture Caribéenne!
Rendez-vous du 19 au 22 juillet!

INFOS PRATIQUES

19 juillet au 22 juillet
De 18h30 à 23h59

Couvent des Cordeliers
Bd des Martyrs de la Résistance 04300 Forcalquier

www.cooksound.com

10€

Mapado
9 juin 2018

Cooksound Festival / Ruben Paz

Forcalquier

Cloître du Couvent des Cordeliers

Ven. 20 juil. à 21 h 30

De 0 à 10,00 €

Je suis intéressé | Info / résa

En détail

Une erreur sur cette page ? Proposez une correction

Le Cooksound Festival vous propose un aller direct pour Cuba avec Ruben Paz!
Originaire de La Havane, Ruben Paz offre Ã travers sa musique tout son hÃ©ritage afro-cubain aux influences Jazz et World-Music, mÃ©tissage dont il s'est imprÃ©gnÃ© le long de sa carriÃ¨re artistique.
A la direction de son groupe Â« ChÃ©vÃ©rÃ©fusion Â», il se dÃ©marque en expÃ©rimentant sans cesse de nouveaux projets qui proposent une musique mÃ©tissÃ©e, aux couleurs des CaraÃ¯bes, avec des rythmes afro-cubains (Salsa, Rumba, Conga, Timba et Chachacha), mais aussi avec des nuances de Funk et de Jazz.
Organisateur : La Plage Sonore

Catégorie : Concert | Reggae / Ragga / Dub

Infos Pratiques

Dates

Le vendredi 20 juillet 2018 à 21 h 30

Tarifs

Tarif réduit	**Gratuit**
Tarif normal	**10,00 €**
Tarif normal	**8,00 €**

Info / résa

Adresse

04300 Forcalquier, France

Itinéraire

> Le Cooksound Festival mêle habilement musique, gastronomie et cinéma dans un lieu magnifique, le Couvent des Cordeliers à Forcalquier.

C'est le seul festival qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et éblouit vos yeux !

8ème Cooksound Festival du 19 au 22 juillet 2018

Le **Cooksound Festival #8** sera placé sous le signe des **Caraïbes** ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de **Forcalquier**, va résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.
Côté gastronomie, les **50 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Bocuse** confectionnent les plats !

Côté Sound

Une sélection sonore qui va faire danser :

- La Nueva Trova Cubana (Cuba),
- Ruben Paz (Cuba),
- Davis Watters (France / Antilles),
- Baja Frequencia (France),
- Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque),
- Runo la Camioneta (DJ set / Caraïbes),
- Docteur X-Ray (DJ set / France).

Côté Cook

Les **50 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Bocuse élaborent les propositions salées et sucrées qu'ils réaliseront pendant le Cooksound Festival**.
Ces chefs issus de **17 pays** différents ont comme défi de réaliser une série de plats sur la thématique des Caraïbes. Ils utiliseront majoritairement des produits locaux, bios et de saison. Venez déguster leurs propositions, car cette semaine au Festival est validante pour leur formation.

Le **Cooksound Festival peut se targuer d'être l'un des rares** (voire le seul) **festivals à offrir à ses spectateurs une proposition culinaire entièrement labellisée Bocuse** !

Côté éco-responsable

Le Cooksound Festival est aussi **éco-responsable**. Pendant le festival, il est proposé des gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, les produits locaux, bio et de saisons sont privilégiés.
Le Cooksound Festival fait partie du COFEES (Collectif des Festivals Eco-responsables et Solidaires).

Logement en village éphémère

Vous cherchez un hébergement original, vous êtes en quête d'évasion, **un village éphémère « Lodg'ing »** sera installé au **Camping Sous les Etoiles à Saint-Michel l'Observatoire** pendant toute la durée du festival.
Un hébergement dans des **tentes haut de gamme**, dans un lieu privilégiant le **calme et la nature** au coeur d'un espace boisé de douze hectares, sous un **plafond étoilé exceptionnel**... à deux pas du centre d'Astronomie et de l'Observatoire de Haute-Provence.
Réservation : contact@lodg-ing.com

Transport en commun, covoiturage

Pour limiter l'usage de la voiture, vous bénéficiez du **tarif réduit sur le concert** sur présentation du titre de transport LER (daté du jour de l'évènement).
Partenariat avec les Lignes Express Régionales en Région PACA (LER).

Pensez aussi au **covoiturage** afin de minimiser les émissions de gaz à effet de serre !
Proposez votre trajet ou trouvez-en un sur www.covoiturage04.fr

Côté lieu

Le festival se déroule **au couvent des Cordeliers de Forcalquier**, l'un des plus anciens couvent franciscains de France. Fondé en 1236 à l'emplacement d'un ancien prieuré bénédictin, dans cette ville qui fut un temps capitale de Provence.
Aujourd'hui propriété de la commune, on peut admirer **le cloître avec son superbe jardin médiéval, la terrasse avec son panorama et les vestiges de l'église**.

Elle
15 juin 2018

PAR ICI LES SORTIES !

CONCERTS, PIÈCES, FILMS, BALLETS... L'ÉTÉ SERA SHOW DANS LA RÉGION !

PAR **NATHANIA CAHEN**

UN COMBO ÉPICÉ

Les Caraïbes sont à l'honneur de cette 8e édition du Cooksound Festival qui, comme son nom l'indique, mélange le bon son et les petits plats relevés. Au menu, des groupes cubains (Ruben Paz, Baja Frequencia) mais aussi David Walters de Marseille ou le Kabba Massa Sound System d'Aubagne.
Notre coup de cœur La Nueva Trova Cubana, tandem explosif de l'Oriente cubain, au cloître du couvent des Cordeliers (le 21 juillet).
Du 19 au 22 juillet. Couvent des Cordeliers, Forcalquier. cooksound.com

Zibeline
17 juin 2018

Cooksound, le grand mix

Si Forcalquier est un territoire qui séduisait peu les festivals de musiques actuelles, ***Cooksound*** a lentement changé la donne depuis huit ans. Créé par le persévérant Marseillais **Laurent Kouby** (le label La Plage Sonore, le projet musical Mysterlô), l'événement s'est ancré dans le phénomène de mix entre musiques et gastronomies, aujourd'hui prolongé par l'esprit « bio et local ». Musiques et nourritures saines pour la tête et le corps : c'est l'équation d'un festival digne de la fraîcheur des Alpes de Hautes Provence. Côté musiques, pas de têtes d'affiche qui en mettent plein les yeux mais une jolie brochette de musiciens, notamment en provenance des Caraïbes, thème de cette huitième édition, ou du moins très inspirés par elles. On retrouvera les Cubains **Ruben Paz** et la **Nueva Trova Cubana**, le conteur martiniquais **Igo Drané**, l'Antillo-marseillais **David Walters** et son kit musical atypique, plus quelques DJ's et sound systems (**Dr X Ray**, **R*Uno Camionetta** et **Kabba Massa Sound System**). On s'inquiète peut-être juste un peu de l'effet des « basses fréquences » des beats des phénoménaux **Baja Frequencia** (duo signé sur le label marseillais Chinese Man) susceptibles de réveiller les sorcelleries sonores conjuguées de la cumbia et des musiques afro-américaines dans la délicate architecture du Jardin et du Couvent des Cordeliers. Côté fourneaux, après une première année test avec les étudiants de l'**Alliance By Paul Bocuse**, le partenariat s'élargit avec désormais 40 chefs-étudiants (issus de 17 pays différents) qui devront exploiter les ressources des produits locaux et de saison (salés/sucrés) pour servir et régaler les festivaliers, avec les herbes locales mais aussi les épices et le rhum nécessaires, bien sûr. Beau challenge !

◆ *HERVÉ LUCIEN* ◆

David Walters © JC Luong

Cooksound
19 au 22 juillet
Jardin et Couvent des Cordeliers, Forcalquier
◆ cooksound.com

Agenda des Festivals
18 juin 2018

8 ° Edition - Créé en 2011

8ème Cooksound Festival, c'est parti !

8ème Cooksound Festival, c'est parti ! Vous l'attendiez, voici le visuel de cette 8ème édition dédiée aux Caraïbes. Côté cook, 50 chefs étudiants de l' Alliance by Institut Paul Bocuse prépareront les plats salés et sucrés pour les spectateurs. Côté sound, on écoutera Ruben Paz y Chévéréfusion, David Walters, La Nueva Trova Cubana, Baja Frequencia - Chinese Man Records, Kabba Massa Gana sound system, RUNO la camioneta , Docteur X Ray. Le Cooksound Festival, c'est aussi du cinéma, des contes, des ateliers pour enfants... Nous vous donnons rendez-vous du 19 au 22 juillet au Couvent des Cordeliers à Forcalquier.

Le site officiel

Organisateur du festival

Cooksound
Bd des martyrs
04300 Forcalquier
France

Tel : 06 13 01 30 23

Email : infos@cooksound.com

Culturo
19 juin 2018

Cooksound Festival 2018

Festival - manifestation
Chanson-variété/Jazz-Blues/Musiques électroniques/World - Reggae/Pop-Rock-Métal/Théâtre - Cirque - Rue/Conte/Audiovisuel - cinéma

Ancien Couvent des Cordeliers de Forcalquier
Les Cordeliers - 04300 Forcalquier

du 19 juillet au 22 juillet 2018

NC

8ème édition dédiée aux Caraïbes.
Côté cook, 50 chefs étudiants de l' Alliance by Institut Paul Bocuseprépareront les plats salés et sucrés pour les spectateurs.
Côté sound, on écoutera Ruben Paz y Chévéréfusion, David Walters, La Nueva Trova Cubana, Baja Frequencia - Chinese Man Records, Kabba Massa Gana sound system, RUNO la camioneta , Docteur X Ray.
Le Cooksound Festival, c'est aussi du cinéma, des contes, des ateliers pour enfants...
Nous vous donnons rendez-vous du 19 au 22 juillet au Couvent des Cordeliers à Forcalquier.

• Tarif(s) : de 10,00 à 15,00 €

http://www.cooksound.com

Événements associés

Cooksound Festival 2018
Igo Drane
Spectacle -
Ancien Couvent des Cordeliers de Forcalquier 04300 Forcalquier
jeudi 19 juillet 2018
18h30
+ 2

Cooksound Festival 2018
Runo La Camioneta
Spectacle -
Ancien Couvent des Cordeliers de Forcalquier 04300 Forcalquier
jeudi 19 juillet 2018
18h

Cooksound Festival 2018
La Nueva Trova Cubana
Spectacle -
Ancien Couvent des Cordeliers de Forcalquier 04300 Forcalquier
jeudi 19 juillet 2018
18h
+ 1

Cooksound Festival 2018
Docteur X-Ray
Spectacle -
Ancien Couvent des Cordeliers de Forcalquier 04300 Forcalquier
vendredi 20 juillet 2018
23h30

Cooksound Festival 2018
Ruben Paz
Spectacle -
Ancien Couvent des Cordeliers de Forcalquier 04300 Forcalquier
vendredi 20 juillet 2018
19h30

Le Routard
19 juin 2018

Cooksound Festival à Forcalquier

www.cooksound.com

Le Cooksound Festival un festival de musique *live*, de cinéma et de gastronomie.

Comme chaque année a sa thématique, l'année 2018 n'échappe pas à la régle. Le Cooksound sera donc placé, en 2018, sous le signe des Caraïbes. Durant 4 jours, le Couvent des Cordeliers (situé en plein centre de Forcalquier) va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.

Côté cuisine, le festival a pris un essor considérable depuis l'édition de 2017 grâce au partenariat établi avec l'Institut Paul Bocuse. En 2018, c'est toute la promotion issue de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse qui vient régaler les papilles du grand public, durant toute la durée de l'événement. 50 chefs venant de 17 pays différents réaliseront des propositions culinaires salées et sucrées, toujours sur le thème des Caraïbes, bien entendu !

Cet événement pluridisciplinaire est accessible à tous.

Quand : du 19 au 22 juillet 2018
Site internet : Cooksound Festival
Fiche destination : Provence

Route des Festivals
19 juin 2018

COOKSOUND

Du **19 Juillet 2018** au **22 Juillet 2018**

Ville :
Forcalquier (4)

8ème édition du festival Cooksound à Forcalquier, qui mêle musique, gastronomie et cinéma.

Bla Bla Car Partez en Covoiturage

J'aime Soyez le premier de vos amis à indiquer que vous aimez ça.

DERNIERE NEWS

Nouvelle édition du festival Cooksound à Forcalquier

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma. En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions music...
voir la suite

Concerts | News | Pratique

Le 19 Juin 2018

Nouvelle édition du festival Cooksound à Forcalquier

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma.

En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !

Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.
Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camioneta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).

Mais l'événement de cette année, c'est le côté Cook qui prend un essor considérable. En 2017, un partenariat établi avec l'Institut Paul Bocuse avait permis d'accueillir 3 chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Cette année, c'est toute la promotion qui vient s'établir pendant une semaine au Cooksound Festival ! Soit 40 chefs issus de 17 pays qui vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des Pôles d'Excellence des Alpes de Haute Provence (ateliers / rencontres / visites).

COOKSOUND FESTIVAL

Bons Plans, Cinéma, Festival, Food, Hors Les Murs, Musique, Nuits Blanches — DU 19 AU 22 JUILLET 2018
FORCALQUIER
Lien vers le site

— DU 19 AU 22 JUILLET —
Forcalquier

⚡VOLT⚡ *vous invite*
Pour ce faire, adressez votre nom & prénom à virevolt@volt-agenda.com en précisant « Ruben Paz » si vous souhaitez participer à la soirée du 20 juillet ou « Baja Frequencia » si vous souhaitez participer à la soirée du 21 juillet.
Tirage au sort le jeudi 12 juillet à 12:00
Bonne chance à tous !

Cooksound Festival
Festival, Musique, Food

INFO >>> Cela fait maintenant 8 années que le Cooksound Festival réuni public, artistes, amoureux des mets.

Les Caraïbes sont à l'honneur pour cette nouvelle édition.

« Aborder le thème des Caraïbes c'est aborder une situation géographique tout à fait centrale, entre Amérique du Nord et Amérique latine, mais également viscéralement rattaché à l'Europe et à l'Afrique de par son histoire. La zone caribéenne est un véritable laboratoire dans lequel s'entrechoquent de nombreuses cultures venues d'ailleurs où l'histoire pèse de façon directe sur l'édification des identités culturelles.

On appelle aussi Caraïbes, la « Méditerranée du nouveau Monde ».

Pour cette année, ce sont les Etudiants Chefs Etrangers de l'Alliance By Institut Paul Bocuse qui vont réaliser l'intégralité des propositions culinaires à partir des produits biologiques et locaux qui représentent le patrimoine de se territoire.

Au programme côté musique Igo Drane, Ruben Paz, La Nueva Trova Cubana, David Walters, Baja Frequencia etc. et côté cook 17 chefs de pays différents auront comme défi de réaliser une série de plats prêts à déguster par le public, sur la thématiques des Caralbes.

Programmation complète ici

TARIF >>> Accès libre ou de 8€ à 10€

Nouvelle Vague
21 juin 2018

04 // Alpes-de-Haute-Provence

COOKSOUND FESTIVAL

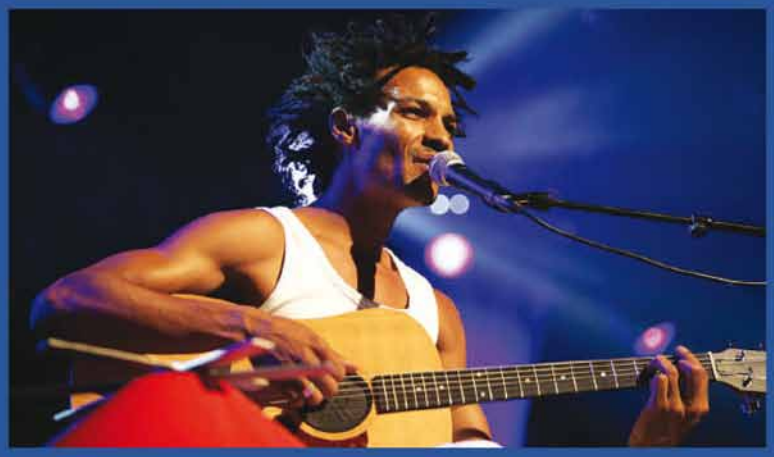
nouvelle vague .com PARTENAIRE des événements musicaux

Du 19 au 22/07/18 au Couvent des Cordeliers - Forcalquier (04).

Entre musique, gastronomie et cinéma, le Cooksound Festival vous réouvre ses portes pour une huitième édition. Son objectif était de devenir un événement pluridisciplinaire accessible à tous les publics. Le pari est réussi. Les cultures se confondent sous leurs formes diverses et variées. Partager et inculquer des valeurs sont les principaux souhaits de ce festival. Au fil des années, de nombreux thèmes ont déjà été abordés. Cette année les Caraïbes vous feront voyager avec ses sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises. Coté « cook », cinquante chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse seront présents pour réaliser toutes les propositions culinaires. Coté « sound », une programmation qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana pour la soirée d'ouverture avec un style de chanson cubaine traditionnelle ou encore **David Walters** qui mêle sonorités caribéennes, rythmiques hip-hop et pop incandescente. De quoi faire découvrir des tendances musicales aux plus curieux. Le Cooksound Festival est aussi éco-responsable!

Laura Milazzo

www.cooksound.com



La Provence
22 juin 2018

Le Cooksound en approche !

FORCALQUIER Un festival qui fait rimer musique, gastronomie et cinéma

Événement majeur du mois de juillet dans la cité comtale, le Cooksound Festival "Spécial Caraïbes" est annoncé avec une programmation qui, comme à l'accoutumée, devrait séduire le plus grand nombre et attirer une foule nombreuse.

Soleil et chaudes sonorités seront au rendez-vous pour vous déhancher, du 19 au 22 juillet, à Forcalquier. Festival mêlant concerts, propositions culinaires et cinématographiques sur une thématique commune, le tout au cœur d'un village des Alpes de Haute-Provence, ce dernier a su trouver sa place au cœur du couvent des Cordeliers.

Pour cette 8e édition, le Cooksound va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises. Tendez les oreilles, aiguisez vos pailles, ouvrez les yeux et laissez-vous porter. Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser.

Les organisateurs annoncent la venue de La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France, Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France, Jamaïque) ou encore Runo la Camionetta (DJ set, Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set, France).

Un partenariat avec l'Institut Paul Bocuse

Cette année, le côté Cook prend un essor considérable. En 2017, Laurent Kouby, organisateur du festival, a établi un partenariat avec l'Institut Paul Bocuse qui avait permis d'accueillir trois chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Pour cette édition, c'est toute la promotion qui vient installer ses fourneaux au Cooksound Festival.

Au total, une brigade qui va réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival mais qui va aussi découvrir le patrimoine culinaire, culturel et économique des pôles d'excellence des Alpes-de-Haute-Provence. Et parce qu'il n'y a pas que le cook et le sound dans la vie, le festival propose également une programmation cinématographique, ainsi qu'une série d'ateliers et de contes destinés aux enfants.

O.P.

LE PROGRAMME EN DÉTAIL DU FESTIVAL

▶ **Jeudi 19 juillet :** Soirée d'ouverture, à 18 h, gratuit dans les Jardins du couvent des Cordeliers. La Nueva Trova Cubana et Runo La Camioneta.

▶ **Vendredi 20 juillet :** à 18 h 30, gratuit dans les Jardins, Igo Drane, contes caraïbes, et à 19 h 30, La Nueva Trova Cubana. Dans le cloître du couvent des Cordeliers, concert payant de Ruben Paz avec after Docteur X-Ray, à 23 h 30 (gratuit).

▶ **Samedi 21 juillet :** à 18 h 30, gratuit dans les Jardins, Igo Drane, contes caraïbes, puis, à 21 h, David Walters. Dans le cloître du couvent, à 22 h 30, concert payant de Baja Frequencia.

▶ **Dimanche 22 juillet :** Au Cinéma Le Bourguet, à 10 h 30, projection du film "The Harder They Come" en VOSTFR. À l'issue de la projection, place du Palais, "Barbecue Caraïbéen" réalisé par les étudiants Chefs de l'Alliance by Institut Paul Bocuse et ambiance musicale avec Kabba Massa Sound System. À 18 h 30, gratuit dans les Jardins, Igo Drane, conteur, puis Kabba Massa Sound System.

Programme détaillé : www.cooksound.com

DES CHEFS POUR LE CÔTÉ COOK

Les 50 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse élaborent actuellement les propositions salées et sucrées qu'ils réaliseront pendant le Cooksound Festival.

Ces chefs, venant de dix-sept pays différents, auront comme défi de réaliser une série de plats prêts à déguster par le public, sur le thème des Caraïbes. Pour cela, ils utiliseront majoritairement des produits locaux, bio et de saison, issus, pour la plupart, des productions locales.

Le Cooksound Festival peut se vanter d'être l'un des rares, pour ne pas dire le seul, à offrir à ses spectateurs une proposition culinaire labellisée Bocuse.

Magma le Mag
22 juin 2018

Apéromix CookSound

TAGS ASSOCIÉS

28/06/2018 18:00

Le CookSound Festival revient en juillet cette année avec une 8ème édition,
et représentera : Les Caraïbes !
En Attendant, rendez-vous le 28 juin au Café de L'hôtel de Ville, place du Bourguet à Forcalquier, pour un Happening Apéromix !
Ti punch, déco tropicale et le tout, agrémenté de Reggae et musique du monde.

Forcalquier
Site internet

Tuyo
22 juin 2018

Apéromix CookSound Forcalquier

J'aime Partager

Ambiance festive / dance floor

www.cooksound.com

Public: Tout public

Profile: spectateur

????Happening CookSound #1 ????

En attendant l'arrivée du festival en juillet, retrouvez-nous le jeudi 28 juin 2018 à partir d 18h pour un Apéromix ambiance Caraïbes aux couleurs du Reggae ????????

Ça se passe au Café de l'Hôtel de Ville, place du Bourguet à Forcalquier.

Nous prévoyons un Ti Punch pour l'occasion ????
Et pleins d'autres surprises !

Ramenez vos plus belles chemises hawaïennes et autres chapeaux de paille, et profitez d'une soirée ensoleillée au coeur de Forcalquier ????

DJ Set by Mine Jaja & Jawayo

Stay Tuned !

HORAIRES

Le **28/06/2018** de 18h00 à 22h00

Alpes de Haute Provence Tourisme
23 juin 2018

Les festivals et manifestations culturelles des Alpes de Haute-Provence se situent pour la plupart dans des sites et monuments remarquables. Voici quelques festivals que vous pouvez retrouver d'année en année.

L'ordre d'affichage est chronologique.

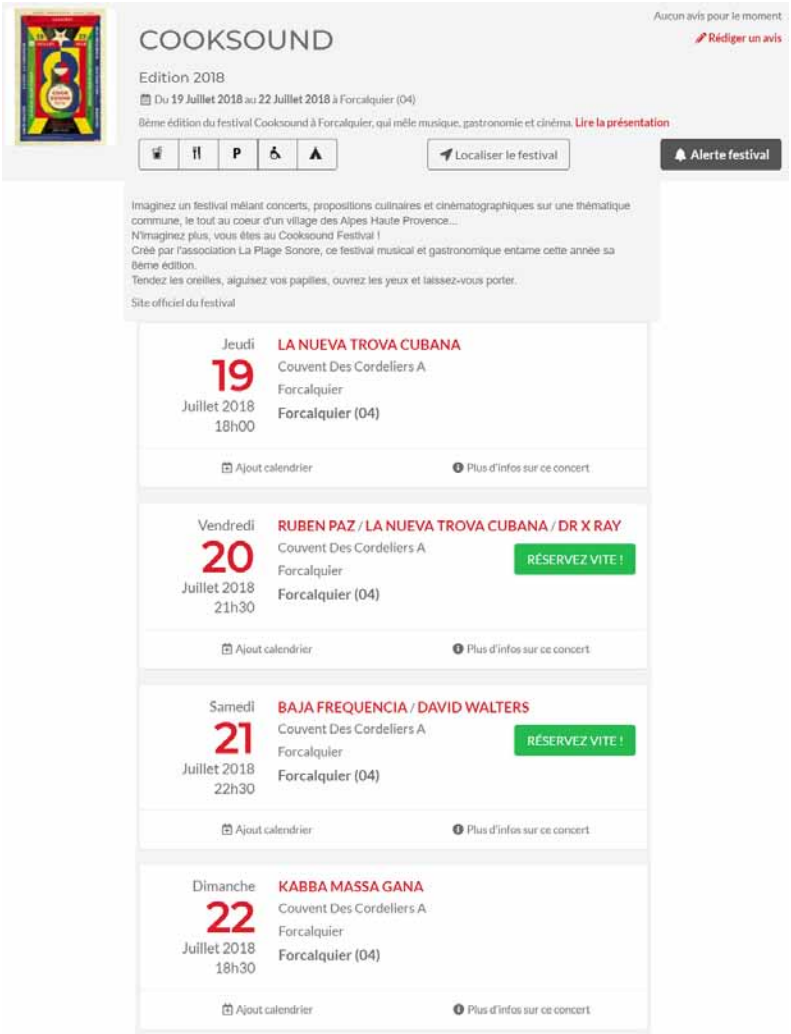
Cooksound Festival 04 à Forcalquier – du 19 au 22 Juillet 2018

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma. En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !
Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.

Programme 2018
Côté sound : une sélection sonore qui va faire danser : **La Nueva Trova Cubana** (Cuba), **Ruben Paz** (Cuba), **Davis Walters** (France / Antilles), **Baja Frequencia** (France), **Kabba Massa Gana Sound System** (France / Jamaïque), **Runo la Camioneta** (DJ set / Caraïbes), **Docteur X-Ray** (DJ set / France).
Côté cook : les **50 chefs** étudiants de l'**Alliance by Institut Bocuse** confectionnent les plats !

www.cooksound.com

Infoconcert
23 juin 2018



COOKSOUND

Aucun avis pour le moment

Rédiger un avis

Edition 2018

Du **19 Juillet 2018** au **22 Juillet 2018** à Forcalquier (04)

8ème édition du festival Cooksound à Forcalquier, qui mêle musique, gastronomie et cinéma. **Lire la présentation**

Localiser le festival

Alerte festival

Imaginez un festival mêlant concerts, propositions culinaires et cinématographiques sur une thématique commune, le tout au coeur d'un village des Alpes Haute Provence...
N'imaginez plus, vous êtes au Cooksound Festival !
Créé par l'association La Plage Sonore, ce festival musical et gastronomique entame cette année sa 8ème édition.
Tendez les oreilles, aiguisez vos papilles, ouvrez les yeux et laissez-vous porter.

Site officiel du festival

Jeudi **19** Juillet 2018 18h00
LA NUEVA TROVA CUBANA
Couvent Des Cordeliers A
Forcalquier
Forcalquier (04)
Ajout calendrier — Plus d'infos sur ce concert

Vendredi **20** Juillet 2018 21h30
RUBEN PAZ / LA NUEVA TROVA CUBANA / DR X RAY
Couvent Des Cordeliers A
Forcalquier
Forcalquier (04)
RÉSERVEZ VITE !
Ajout calendrier — Plus d'infos sur ce concert

Samedi **21** Juillet 2018 22h30
BAJA FREQUENCIA / DAVID WALTERS
Couvent Des Cordeliers A
Forcalquier
Forcalquier (04)
RÉSERVEZ VITE !
Ajout calendrier — Plus d'infos sur ce concert

Dimanche **22** Juillet 2018 18h30
KABBA MASSA GANA
Couvent Des Cordeliers A
Forcalquier
Forcalquier (04)
Ajout calendrier — Plus d'infos sur ce concert

Tendance Restauration
23 juin 2018

8 ème COOKSOUND FESTIVAL 19 au 22 juillet 2018

lundi 16 avril 2018, par TR

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma. En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !

Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.

Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camionetta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).

Mais l'événement de cette année, c'est le côté Cook qui prend un essor considérable. En 2017, un partenariat établi avec l'Institut Paul Bocuse avait permis d'accueillir 3 chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Cette année, c'est toute la promotion qui vient s'établir pendant une semaine au Cooksound Festival ! Soit 50 chefs issus de 17 pays qui vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des Pôles d'Excellence des Alpes de Haute Provence (ateliers / rencontres / visites).

Eco-responsable, le Cooksound Festival l'est aussi. Outre les gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, un village éphémère « Lodg'Ing », installé à St Michel de l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement

Toute l'équipe du Cooksound Festival vous attend donc à partir du 19 juillet pour fêter la musique, la gastronomie, le cinéma et la culture en général.

8ème Cooksound Festival
Un événement produit par La Plage Sonore

- Parkings gratuits à proximité
- Toilettes sèches sur place + toilettes sèches à mobilité réduite
- Bar /espace vin
- Possibilité d'hébergement : Chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, camping.

Tous les Festivals
23 juin 2018

19/07/18 — 22/07/18 | Forcalquier (04), PACA

Cooksound Festival

En extérieur
Pas de camping sur place
Site | Facebook | Twitter

Le programme

2018

La Nueva Trova Cubana, Baja Frequencia, Kabba Massa Gana, Ruben Paz

19 07 | 18h00 | Couvent Des Cordeliers A Forcalquier , Forcalquier (04)
La Nueva Trova Cubana

20 07 | 21h30 | Couvent Des Cordeliers A Forcalquier , Forcalquier (04)
Dr X Ray • La Nueva Trova Cubana • Ruben Paz

21 07 | 22h30 | Couvent Des Cordeliers A Forcalquier , Forcalquier (04)
Baja Frequencia • David Walters

22 07 | 18h30 | Couvent Des Cordeliers A Forcalquier , Forcalquier (04)
Kabba Massa Gana

Cooksound Festival

Festivals

8e édition. Thème Caraïbes : concerts, dégustations / cocktails, village / camping, musée.
• 19/07 à 20h : La Nueva Trova Cubana • Runo La Camioneta
• 20/07 à 18h30 : Igo Dranè • La Nueva Trova Cubana • Ruben Paz • Docteur X-Ray
• 21/07 à 18h30 : Igo Dranè • David Walters • Baja Frequencia
• 22/07 à 18h30 : Igo Dranè • Kabba Massa Sound System

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma. En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !
Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.
Eco-responsable, le Cooksound Festival l'est aussi. Outre les gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, un village éphémère « Lodg'ing », installé à St Michel l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement.
Toute l'équipe du Cooksound Festival vous attend donc à partir du 19 juillet pour fêter la musique, la gastronomie, le cinéma et la culture en général.
• 19/07 : La Nueva Trova Cubana • R★Uno La Camioneta (entrée libre).
• 20/07 : Igo Dranè • La Nueva trova Cubana • Ruben Paz • Docteur X-Ray (accès payant dans le Cloître du Couvent : 8/10 €).
• 21/07 : Igo Dranè • David Walters • Baja Frequencia (accès payant dans le Cloître du Couvent : 8/10 €).
• 22/07 : *The Harder they Come*, Perry Henzell (film, projection) • Igo Dranè • Kabba Masa Sound System (entrée libre).

France Info
24 juin 2018

France Info – Accords poissons-vins et festivals de l'été

Les accords mets-vins : un vaste sujet ! On connaît les grands classiques qui accompagnent une volaille ou une viande rouge mais pour le poisson, c'est plus compliqué. Je vous emmène chez Fichon, un restaurant dédié aux poissons et aux vins. Au rayon actu, c'est l'agenda des festivals de l'été où la cuisine se mêle à la musique.

Écouter l'émission

Accord poisson-rouge chez Fichon

Si l'on a coutume d'associer vin blanc et poisson, c'est tout à fait possible et surprenant avec le vin rouge, à condition de trouver un rouge léger, comme le conseille Mathieu Dewilde un ancien caviste et négociant en vins à la tête de Fichon à Paris. En composant des accords poissons et vin, il joue au « boissonnier » et nous donne ses accords majeurs autour des poissons et crustacés :

- Avec un poulpe grillé : un vin du Languedoc, Terrasses-du-larzac, un peu épicé en fin de bouche pour rappeler le côté grillé du poulpe.

- Avec un poisson à chair blanche accompagné d'une sauce relevé : ne pas hésiter à s'aventurer du côté des vins rouges légers de la Loire (Gamay de Touraine) ou de la Bourgogne (Gamay du Beaujolais).

Pour renouer avec les blancs, un gamay de Touraine, un pinot d'Alsace ou de Bourgogne seront aussi les bienvenus pour souligner la chair d'un tacaud ou d'une dorade. Côté cuisine, c'est Katsuhiko Sato qui régale, un chef japonais anciennement aux fourneaux de Yannick Alléno. Il compose des ceviche d'une grande fraîcheur aux saveurs contrastées mais justes. Sa recette phare reste le ceviche de bar (titre complet à voir sur fichon.fr) que Mathie Dewilde associe avec un vin blanc de Loire, aux notes d'agrumes :

« Un de mes accords préférés avec ce ceviche, c'est le Romorantin, un ancien cépage blanc de la Loire qu'on ne trouve que sur l'appellation Cour-Cheverny »

L'agenda des festivals culinaires 2018

C'est l'été et avec lui démarre la saison des festivals de cuisine !

Festival Cooksound

Certains festival mixent cuisine et musique. Plus exotique, les Caraïbes seront à l'honneur du Cooksound Festival de Forcalquier dans les Alpes-de-Haute-Provence. 40 étudiants de l'institut Paul Bocuse régaleront les invités avec des recettes réalisées en live. Du 19 au 22 juillet 2018.

Art de vivre

8e Cooksound festival : Forcalquier se met à l'heure des Caraïbes

Il y a 1 mois Ajouter un commentaire le grand pastis

GRENOUILLE 88.8fm MARSEILLE

A Forcalquier, c'est devenu l'un des temps forts de l'actualité gastronomico-culturelle de l'année. Pour sa 8e édition, le Cooksound festival mettra le cap sur les Caraïbes du 19 au 22 juillet prochain. Le Cooksound festival a bâti sa réputation sur le très équilibré mélange des propositions musicales, culinaires et cinématographiques. Comme de coutume, les manifestations seront hébergées au couvent des Cordeliers, superbe caisse de résonance aux sonorités cubaine, jamaïcaine ou encore antillaise. Responsable, le Cooksound festival utilisera des gobelets réutilisables, de la vaisselle recyclable et compostable, des toilettes sèches. Un village éphémère baptisé « Lodg'Ing », installé à Saint-Michel-de-l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivaliers recherchant une nouvelle solution de logement.

Côté Sound, la sélection : la Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camionetta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).

L'Institut Paul Bocuse en guest

Plus encore que les éditions précédentes, cette année, le côté cook du festival sera particulièrement soigné. En 2017, un partenariat signé l'Institut Paul Bocuse avait permis d'accueillir 3 chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Cette année, c'est toute la promotion qui s'établira durant toute une semaine au Cooksound festival. Soit 40 chefs issus de 17 pays qui réaliseront toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival sur la thématique des Caraïbes. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des pôles d'excellence des Alpes de Haute-Provence *via* des ateliers, rencontres et visites ; la participation de ces 40 recrues au festival sera validante pour leur formation. Quelques propositions à déguster et/ou découvrir : une tarte fine d'aubergines, un «pulled pork» en baguette, un wrap «Cook Fest», des bagels végétariens, des assiettes de charcuteries/fromage, une tarte au citron provençale...

Découvrir les rhums avec Guillaume Ferroni

Pour la première fois cette année, la maison Ferroni rejoindra le Cooksound festival pour une journée dédiée aux rhums des Caraïbes. Les amateurs de rhum participeront à une master class dégustation à l'Université européenne des senteurs et des saveurs, le jeudi 19 juillet de 14h à 15h30. Au programme : l'histoire et la fabrication de la fameuse boisson et dégustation de 5 rhums différents. Chaque participant repartira avec sa fiole de 10cl offerte. Master class à l'Université européenne des senteurs et des saveurs, salle lavande, couvent des Cordeliers, bd des Martyrs de la Résistance à Forcalquier. 25 places maxi, tarif : 20€ par personne, réservation obligatoire au 04 92 72 50 68.
Toujours le jeudi 19 juillet, de 18h à 22h, la maison Ferroni proposera un à deux cocktails à base de rhum qui trouveront écho avec les plats servis en même temps.

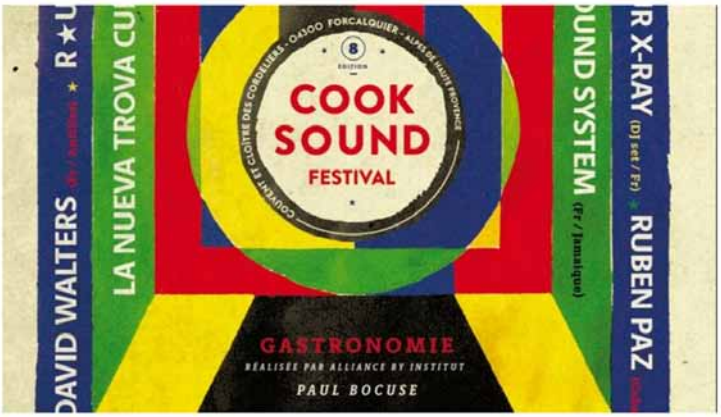
8e Cooksound festival du 19 au 22 juillet à Forcalquier. Parkings gratuits. Possibilité d'hébergement : chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, camping. Renseignements office de tourisme intercommunal du pays de Forcalquier-Montagne de Lure : 04 92 75 10 02. Site : www.cooksound.com

Guadeloupe.fr
27 juin 2018

ALPES DE HAUTE-PROVENCE : LES CARAÏBES À DÉGUSTER ET ÉCOUTER

27 juin 2018 51

PARTAGER Facebook Twitter



Les Caraïbes investissent la commune de **Forcalquier** du 19 au 22 juillet, avec le 8ème Cooksound Festival. La gastronomie est mise à l'honneur, autour de concerts aux sonorités cubaines, jamaïcaines et antillaises. Nouveauté cette année, 40 Étudiants Chefs issus de 17 pays, de l'Alliance by Institut Paul Bocuse, seront présents durant cette semaine du Cooksound Festival, pour préparer les repas avec des produits locaux. Un événement éco-responsable.

Laurent Koubi est le directeur du Cooksound Festival :

Femina
29 juin 2018

CUISINE & MUSIQUE AVEC LE COOKSOUND FESTIVAL

L'événement, qui entrelace propositions culinaires et musicales dans les magnifiques jardins du Couvent des Cordeliers, est le seul à régaler en même temps nos papilles et nos oreilles. Placé cette année sous le signe des Caraïbes, Cooksound #8 fait la part belle aux sonorités cubaines, jamaïcaines et antillaises. Côté sound : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Davis Walters (France/Antilles), Kabba Massa Gana Sound System (France/Jamaïque), Runo la Camioneta (DJ set/Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set/France). Côté cook : 40 étudiants de l'Alliance by Institut Bocuse chefs issus de 17 pays qui vont travailler les produits locaux et bios. Il y aura également une lecture de contes caraïbes et la projection d'un film sur le reggae. Seuls les concerts de Ruben Paz (Cuba) et de Baja Frequencia (France) sont payants (10€/8€) car ils se déroulent dans le sublime cloître. **Les + :** les cocktails à base de rhum par la Maison Ferroni, la possibilité de payer avec la monnaie locale complémentaire La Roue et la nuit dans les tentes haut de gamme Lodg'ing. **M. de M.**

O Du 19 au 22 Juillet, Forcalquier, cooksound.com

Sélection des meilleurs Festivals du Sud cet été

alissash 28/06/2018 Culture, Festivals, Provence Alpes Cote D'azur
1 commentaire 89 Vues

Facebook LinkedIn Pinterest

Les Festivals se bousculent cet été dans le Sud pour vous proposer des programmations variées, de très grande qualité, pour tous les gouts et tous les budgets. **Voici une belle sélection des Festivals de musique qui comptent !**

Festivals de l'été

Green Fest #5 le 13 juillet au Parc Municipal de Sorgues

Festival de musique électronique devenu incontournable avec au programme : Deborah De Luca – Pig&Dan -Pleasurekraft – Victor Ruiz – CEBB – Miss Airie – CEDRIC VIAN – Green Tolek – AXIOM & Jaylen Bay – Sink&Gregoir – Second Rôle (*Sélection Quart2Tour 2018) – Etienne G.

8ème édition du Cooksound Festival du 19 au 22 juillet au Couvent des Cordeliers à Forcalquier

Le seul festival qui mêle musique, gastronomie et cinéma revient à Forcalquier, avec pour thème : les Caraïbes ! Côté sound, on écoutera Ruben Paz y Chévéréfusion, David Walters, La Nueva Trova Cubana, Baja Frequencia – Chinese Man Records, Kabba Massa Gana sound system, RUNO la camioneta, Docteur X Ray. Côté « Cook », cette année c'est 40 chefs issus de 17 pays, issus de l' Alliance by Institut Paul Bocuse qui s'occuperont de ravir vos papilles en vous proposant des recettes réalisées à partir des produits locaux de notre territoire. Le Cooksound Festival, c'est aussi du cinéma, des contes, des ateliers pour enfants…

Jardin Sonore Festival du 22 au 23 juillet au Domaine de Fontblanche à Vitrolles

Ce nouveau rendez-vous estival vous accueille dans un cadre idyllique, avec des espaces tout spécialement pensés pour chiller et s'amuser. Avec une soirée d'ouverture gratuite, deux scènes regroupant belles découvertes et artistes internationaux

FORCALQUIER 04

COOKSOUND FESTIVAL

Du 19 au 22 juillet

Renseignements et location
La Plage Sonore : 06 13 01 30 23
infos@cooksound.com
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
www.cooksound.com / www.laplagesonore.com

✦ **Tarifs** : places 10 à 15 € -

Musique Cubaine / Caraïbes ; Musique contemporaine ; World/Reggae ; Conte

Ce festival pluridisciplinaire mélange musique, cinéma, gastronomie, contes et ateliers enfants/parents avec une philosophie totalement écoresponsable dans toute son organisation.

Juillet 2018

Du 19 juillet au 22 juillet

8ème Cook Sound Festival

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma.
En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, est le seul qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !
Et comme à chaque année sa thématique, le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises.
Côté Sound, une sélection sonore qui va faire danser : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camioneta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France).
Mais l'événement de cette année, c'est le côté Cook qui prend un essor considérable. En 2017, un partenariat établi avec l'Institut Paul Bocuse avait permis d'accueillir 3 chefs issus de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse. Cette année, c'est toute la promotion qui vient s'établir pendant une semaine au Cooksound Festival ! Soit 40 chefs issus de 17 pays qui vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des Pôles d?Excellence des Alpes de Haute Provence (ateliers / rencontres / visites).
Eco-responsable, le Cooksound Festival l'est aussi. Outre les gobelets réutilisables, la vaisselle recyclable et compostable et les toilettes sèches, un village éphémère « Lodg'Ing », installé à St Michel l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement.
Toute l'équipe du Cooksound Festival vous attend donc à partir du 19 juillet pour fêter la musique, la gastronomie, le cinéma et la culture en général.

FORCALQUIER (04)
Couvent des Cordeliers
E-mail :corinnepresse@gmail.com
Site Web :www.cooksound.com...

Forcalquier : David Walters / Baja Frequencia Cooksound Festival

Samedi 21 Juillet 2018

De la bonne musique et de la bonne bouffe, y a pas à dire, le concept du cooksound festival tient du génie. Cet été, il nous embarque pour les Caraïbes avec des concerts endiablés. Magma t'offre tes places. Tente ta chance !

Nom | Prénom | Date de naissance

Ville | Email**

COOKSOUND

COUVENT DES CORDELIERS / FORCALQUIER 19 / 22 JUILLET

Depuis maintenant 8 ans, le Cooksound Festival est un évènement pluridisciplinaire accessible à tous les publics.

Aborder le thème des Caraïbes c'est aborder une situation géographique tout à fait centrale, entre Amérique du Nord et Amérique latine, mais également viscéralement rattaché à l'Europe et à l'Afrique de par son histoire. La zone caribéenne est un véritable laboratoire dans lequel s'entrechoquent de nombreuses cultures venues d'ailleurs où l'histoire pèse de façon directe sur l'édification des identités culturelles. Après avoir abordé lors des précédentes éditions l'Afrique ou la péninsule Ibérique l'an dernier, le festival privilégie cette fois cette approche méditerranéenne et culturelle de cette identité riche et épicée ! Pour cette édition en plus de la programmation artistique, les petits plats seront mis dans les grands en accueillant des Etudiants Chefs Etrangers de l'Alliance By Institut Paul Bocuse qui vont réaliser l'intégralité des propositions culinaires à partir des produits biologiques et locaux qui représentent le patrimoine de se territoire.

En 2017, pour la troisième année consécutive, le festival a été est sélectionné pour les «Festival Awards» dans la catégorie «Meilleur Micro Festival» (5 000 Festivaliers)

19 juillet : la Nueva Trova Cubana

Frank Martinez Oliva et Ramon David Fuentes appartiennent au mouvement de la Nueva Trova Cubana. Tous deux originaires de l'Oriente cubain, berceau de la Trova, ils ont cultivé leur compagnonnage dans l'apprentissage de cette tradition musicale. La Trova est un style de chanson traditionnelle qui tire son origine de la poétique médiévale, jouée et chantée par les troubadours. La Nueva Trova fortement influencés par la Révolution Cubaine conserve une instrumentation est très minimaliste et se résume en général à une guitare qui accompagne le chant dont le thème est engagé. Les thèmes abordés touchent à des problèmes sociaux et politiques ou des débats sur la condition humaine.

20 juillet : Ruben Paz

Originaire de La Havane, Ruben Paz offre à travers sa musique tout son héritage afro-cubain aux influences Jazz et World-Music, métissage dont il s'est imprégné le long de sa carrière artistique. Accompagné de son saxophone, sa spécialité, et de sa flûte traversière, il a su conquérir la scène Marseillaise, son port d'adoption depuis 1998. Au cours de sa carrière il a développé ses talents d'auteur-compositeur- arrangeur, à travers des compositions et de nombreuses collaborations. A la direction de son groupe « Cheverefusion », il tient à faire danser son public de « Salseros », mais se démarque en expérimentant sans cesse de nouveaux projets. L'artiste a choisi il y a quelques années Marseille comme port d'attache, offrant son héritage afro-cubain aux influences jazz et world-music les plus dansantes. Maniant le groove et les ingrédients piquants de la cumbia, du Son cubain ou de l'afro-beat, son armada nourrie aux deux rives méditerranéens déploie royalement sa nueva fusion, transpirante comme les danses caribéennes et insatiable comme les nuits sans fin. A bailar ! A gozar !

21 juillet : David Walters

Certains le connaissent pour ses aventures musicales à travers le monde dans l'émission « Les nouveaux explorateurs » sur Canal +, d'autres parce qu'ils l'ont vu sur scène. Auteur, compositeur, interprète mais aussi producteur et multi-instrumentiste, David Walters est avant tout un curieux mélomane qui n'a de cesse d'explorer les sonorités du monde. L'infatigable musicien découvre les cultures à travers la musique et collabore souvent avec les meilleurs (Jamiroquaï, Lenny Kravitz, M, Arthur H ou Tracy Chapman). Il a déjà sorti deux albums mais continue de pousser sa curiosité toujours plus loin. Entre deux voyages, le globe-trotter se pose chez lui, à Marseille.

22 juillet : Kabba Massa Gana

Originaire d'Aubagne, ce sound system revisite l'histoire musicale de la Jamaïque. Les sélections de Ze- oldy et Shock'o varient des classiques reggae oldies aux dernières nouveautés dance hall sans oublier les dub plates d'artistes vétérans ou plus proche de la nouvelle génération. Ambiance explosive à prévoir.

www.cooksound.com

For 3 years now, the Cooksound Festival has been a multidisciplinary event accessible to all audiences. For this edition, in addition to the artistic programming, the small dishes will be put in the big ones by welcoming foreign students chefs of the Alliance. We are waiting for this year Ruben Paz, David Walters or Kabba Massa Gana.

8ème COOKSOUND FESTIVAL

DEPUIS HUIT ANS, L'ÉTÉ À FORCALQUIER RIME, ENTRE AUTRES, AVEC MUSIQUE, GASTRONOMIE ET CINÉMA. EN EFFET, LE COOKSOUND FESTIVAL, QUI MÊLE HABILEMENT PROPOSITIONS MUSICALES, CULINAIRES ET CINÉMATOGRAPHIQUES, EST LE SEUL QUI RÉGALE VOS PAPILLES, ENCHANTE VOS OREILLES ET ÉBAHIT VOS YEUX DU 19 AU 22 JUILLET 2018.

Une huitième édition placée sous le signe des Caraïbes ! Le couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises. Découvrez, sans plus tarder, la programmation.

JEUDI 19 JUILLET – SOIRÉE D'OUVERTURE

MUSIQUE – JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

LA NUEVA TROVA CUBANA (CUBA)

Frank Martinez Oliva et Ramon David Fuentes appartiennent au mouvement de la nueva trova cubana. Tous deux originaires de l'Oriente cuban, berceau de la trova, ils ont cultivé leur compagnonnage dans l'apprentissage de cette tradition musicale. La trova est un style de chanson traditionnelle qui tire son origine de la poétique médiévale, jouée et chantée par les troubadours. La nueva trova, fortement influencée par la révolution cubaine, conserve une instrumentation très minimaliste et se résume en général à une guitare qui accompagne le chant dont le thème est engagé. Les thèmes abordés touchent à des problèmes sociaux et politiques ou à des débats sur la condition humaine.

RUNO LA CAMIONETA (FRANCE – DJ SET)

Runo sillonne le monde, la tête tournée vers les cultures afro-latines. Du haut de sa camioneta, il distribue ses trésors de vinyles chinés sous les tropiques. Fort de dix ans de voyages sur le continent américain, ce globe-trotter nomade s'est donné comme mission de diffuser l'énergie collective puisée sur cette extraordinaire terre de conquêtes !
Facebook : @runofliciel
Entrée libre pour les deux concerts

VENDREDI 20 JUILLET

CONTES CARAÏBES
JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

IGO DRANÉ (MARTINIQUE)

Conteur martiniquais, Igo Dranè a la voix profonde et n'a qu'un défaut : il n'aime pas parler, mais il parle beaucoup ! Il aime l'humour, la dérision, l'autodérision, l'absurde et milite activement pour la promotion de la culture antillaise.

Conteur, mais également musicien, il aime faire voyager et faire rêver son auditoire, et n'est pas prêt à se taire !
Facebook : @igodrane
Entrée libre

LA NUEVA TROVA CUBANA (CUBA)

Frank Martinez Oliva et Ramon David Fuentes appartiennent au mouvement de la Nueva Trova Cubana. Tous deux originaires de l'Oriente cubain, berceau de la trova, ils ont cultivé leur compagnonnage dans l'apprentissage de cette tradition musicale. La trova est un style de chanson traditionnelle qui tire son origine de la poétique médiévale, jouée et chantée par les troubadours. La nueva trova, fortement influencée par la révolution cubaine, conserve une instrumentation très minimaliste et se résume en général à une guitare qui accompagne le chant dont le thème est engagé. Les thèmes abordés touchent à des problèmes sociaux et politiques ou à des débats sur la condition humaine.

SAMEDI 21 JUILLET

CONTES CARAÏBES
JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

IGO DRANÉ (MARTINIQUE)

Conteur martiniquais, Igo Dranè a la voix profonde et n'a qu'un défaut : il n'aime pas parler, mais il parle beaucoup ! Il aime l'humour, la dérision, l'autodérision, l'absurde et milite activement pour la promotion de la culture antillaise.
Conteur, mais également musicien, il aime faire voyager et faire rêver son auditoire, et n'est pas prêt à se taire !
Facebook : @igodrane
Entrée libre

DOCTEUR X-RAY (FRANCE – DJ SET)

Actif depuis le début des années quatre-vingt à Marseille – tour à tour DJ, animateur radio, gérant d'une boutique de disques, journaliste et spécialiste des musiques reggae – Docteur X-Ray concilie dans ses mix la musique globale du monde en mettant en valeur ses propres racines. Depuis ses débuts dans Jungle Town (« La Jungle dans la ville »), en passant par sa boutique Disc'Over et ses soirées au sein du collectif marseillais Lacydon Style, il a toujours utilisé le format vinyle à la base de ses remix. Éclectique par essence, il ambiancera cette soirée d'un mix afro-karib, teinté de reggae et de musiques latines, spécialement pour l'occasion.
Entrée libre

MUSIQUE – CLOÎTRE DU COUVENT DES CORDELIERS

RUBEN PAZ (CUBA)

Originaire de La Havane, Ruben Paz offre à travers sa musique tout son héritage afro-cubain aux influences jazz et world music, métissage dont il s'est imprégné le long de sa carrière artistique. À la direction de son groupe Chévéréfusion, il se démarque en expérimentant sans cesse de nouveaux projets qui proposent une musique métissée, aux couleurs des Caraïbes, avec des rythmes afro-cubains (salsa, rumba, conga, timba et cha-cha-cha), mais aussi avec des nuances de funk et de jazz.
Site : http://rubenpazcuba.com –
Facebook : @rubenpazychecrefusion
Participation : 10 euros – Tarif réduit : 8 euros – Gratuit pour les moins de 12 ans

MUSIQUE – JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

DAVID WALTERS (FRANCE – ANTILLES)

Musicien multi-instrumentiste, compositeur et producteur, David Walters a composé deux albums, Awa en 2006 et Home en 2009. Son répertoire est empreint de beats électroniques et de folk, où se mêlent sonorités caribéennes, rythmiques hip-hop et pop incandescente.
David Walters a fait les premières parties de M, Tracy Chapman, Morcheeba, Gotan Project, Lenny Kravitz ou encore Jamiroquai. Il a collaboré avec Asa et Arthur H.
Site : www.davidwalters.fr – Facebook : @davidwaltersplay
Entrée libre

MUSIQUE – CLOÎTRE DU COUVENT DES CORDELIERS

BAJA FREQUENCIA (FRANCE)

Azuleski et Goodju, c'est le duo Baja Frequencia, qui croise cumbia, musiques africaines, jamaïcaines, hip-hop et trap. Sur scène, Baja Frequencia vous embarque dans une aventure musicale, boostant leur set à grand renfort de boîtes à rythmes analogiques modifiées, de dub siren ou encore de stand de percussions électroniques homemade ! Tous ces ingrédients sont savamment assemblés pour créer un métissage musical unique et enivrant, une invitation à la danse et au lâcher-prise du corps et de l'esprit !
Site : www.chinesemanrecords.com/baja-frequencia – Facebook : @bajafrequencia

Participation : 10 euros – Tarif réduit : 8 euros – Gratuit pour les moins de 12 ans

SUITE PAGES SUIVANTES

DIMANCHE 22 JUILLET

REPAS – PLACE DU PALAIS

BARBECUE CARIBÉEN

Animation avec Kabba Massa Gana sound system – Repas payant (tarif à venir)

CONTES CARAÏBES – JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

IGO DRANÉ (MARTINIQUE)

Conteur martiniquais, Igo Dranè a la voix profonde et n'a qu'un défaut : il n'aime pas parler, mais il parle beaucoup ! Il aime l'humour, la dérision, l'autodérision, l'absurde et milite activement pour la promotion de la culture antillaise.
Conteur, mais également musicien, il aime faire voyager et faire rêver son auditoire, et n'est pas prêt à se taire !
Facebook : @igodrane
Entrée libre

MUSIQUE – CLOÎTRE DU COUVENT DES CORDELIERS

KABBA MASSA SOUND SYSTEM (FRANCE)

Originaire d'Aubagne, ce sound system revisite l'histoire musicale de la Jamaïque. Les sélections de Zebidy et Shock'o varient des classiques reggae oldies aux dernières nouveautés dance hall sans oublier les dub plates d'artistes vétérans ou plus proches de la nouvelle génération. Ambiance explosive made in JA garantie !
Facebook : @Kabba Massa Gana Sound
Entrée libre

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS

- Les 19 et 22 juillet : entrée libre sur tout le site
- Les 20 et 21 juillet (accès aux concerts payant dans le cloître du couvent) – Tarif plein : 10 euros – Tarif réduit : 8 euros (chômeurs, RSA, handicapés, 18-25 ans) – Gratuit pour les moins de 12 ans
- Possibilité de parking
- Toilettes sèches sur place et toilettes sèches pour les personnes à mobilité réduite
- Bar, espace vin
- Possibilité d'hébergement : chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, camping. Renseignements à l'office du tourisme intercommunal du Pays de Forcalquier Montagne de Lure : 04 92 75 10 02, ou directement sur le site www.haute-provence-tourisme.com
- Adresse du site : Couvent des Cordeliers – 04300 Forcalquier

UN FESTIVAL ÉCORESPONSABLE ET SOLIDAIRE

Le Cooksound Festival s'inscrit dans une forte politique de développement durable intégrant l'écoresponsabilité dans son organisation, avec un nombre important de dispositifs de tri des déchets et de recyclage, la présence de toilettes sèches, la vaisselle compostable et l'incitation au covoiturage afin de minimiser les émissions de gaz à effet de serre.

Un partenariat avec les lignes express régionales en région PACA (LER) permet aux festivaliers de venir en car, favorisant les transports collectifs au lieu de la voiture.

Le volet gastronomique étant une partie importante de l'événement, une alimentation de saison et biologique est proposée pendant tout le festival. Une proposition culinaire est établie en travaillant avec de nombreux partenaires locaux ainsi que des producteurs du terroir, ce qui a permis de minimiser les émissions de gaz à effet de serres dues aux transports.

Les données non périssables qui n'ont pas été utilisées lors de l'événement sont récupérées par les tourneurs, afin d'éviter le gaspillage. Une vaisselle biodégradable (assiettes et couverts) ou réutilisable (gobelets) est utilisée pendant toute la durée du festival et les déchets sont apportés dans des bacs à compost dans les jardins partagés de la commune.

Depuis les débuts du festival, la philosophie des organisateurs a toujours été de mettre un événement en phase avec leurs valeurs écoresponsables.

Le Cooksound Festival fait partie du COFEES (Collectif des festivals écoresponsables et solidaires).

POSSIBILITÉ DE PAYER EN ROUES

La « Roue 04 » est la monnaie locale des Alpes-de-Haute-Provence, des Hautes-Alpes, des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse. C'est un bon d'échange solidaire et social qui aide à dynamiser l'économie locale et évite la spéculation. La Roue 04 permet de donner plus de sens à nos échanges !
Plus d'informations : laroue04.org

UNE NOUVEAUTÉ : LE VILLAGE ÉPHÉMÈRE LODG'ING

LA NOUVEAUTÉ DE CE HUITIÈME COOKSOUND FESTIVAL EST L'IMPLANTATION D'UN VILLAGE ÉPHÉMÈRE « LODG'ING » AU CAMPING SOUS-LES-ÉTOILES À SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE, À DEUX PAS DU CENTRE D'ASTRONOMIE ET DE L'OBSERVATOIRE DE HAUTE-PROVENCE.

Cette idée est venue de la rencontre entre Simon Louvard, spécialiste de l'écotourisme et de l'hébergement insolite, et de Laurent Kouby, directeur du festival.

Le Cooksound Festival offrira à ses visiteurs un hébergement dans des tentes haut de gamme installées au camping. Un lieu privilégiant le calme et la nature au cœur d'un espace boisé de douze hectares, sous un plafond étoilé exceptionnel qui ravira les visiteurs en quête d'évasion.

Les cinquante chefs de l'Alliance by Institut Paul-Bocuse profiteront également de cet hébergement insolite.

Les tentes haut de gamme de vingt mètres carrés sont installées avec un mobilier de qualité tout aussi comparable : sommiers, matelas, tapis, dressing, tables et chaises en bambou. Elles sont alimentées en électricité par des panneaux solaires permettant de fournir l'éclairage et des prises électriques nécessaires pour recharger les téléphones portables.

Réservations à tarifs préférentiels pour les détenteurs d'une entrée au festival Cooksound avant le 30 juin 2018. Prix à partir de 26 euros TTC par personne (quatre personnes maximum par tente) la nuitée (trois nuits minimum).

Pour toute demande d'information, merci de contacter Simon Louvard au 06 83 92 62 45, ou par mail : contact@lodg-ing.com.

LE CADRE EXCEPTIONNEL DU COUVENT DES CORDELIERS À FORCALQUIER

Le festival se déroule au couvent des Cordeliers de Forcalquier, l'un des plus anciens couvents franciscains de France. Fondé en 1236 à l'emplacement d'un ancien prieuré bénédictin, dans cette ville qui fut un temps capitale de la Provence. Le savoir-faire des moines est à l'origine du plan d'aménagement de l'eau dans la ville et donc des fontaines caractéristiques de Forcalquier, logées à l'ombre des placettes, au détour d'une ruelle de ce village accroché au flanc de la colline. Détruit par les guerres de religion, reconstruit mais vendu comme bien national en 1791, le monastère est déserté par les moines. Devenu propriété de la commune, on peut aujourd'hui admirer le cloître avec son superbe jardin médiéval, la terrasse avec son panorama et les vestiges de l'église.

MAIS AUSSI DU CINÉMA

JEUDI 19 JUILLET

CINÉMA – CLOÎTRE DU COUVENT DES CORDELIERS
Projection de cinéma en plein air (programmation à venir) – Participation : 5 euros la projection

DIMANCHE 22 JUILLET

CINÉMA – CINÉMA LE BOURGUET – FORCALQUIER
10 heures – Projection d'un documentaire
Participation : 5 euros

PLUS D'INFOS
WWW.COOKSOUND.COM

Les Caraïbes à l'honneur

Du 19 au 22 juillet, les Alpes-de-Haute-Provence accueillent le Cook Sound Festival. Organisé dans le cadre idyllique du couvent des Cordeliers de Forcalquier, cet événement réunit cette année scène musicale et culinaire sous le signe caribéen. Au programme : de nombreux concerts ponctués de dégustations aux influences cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises proposées par les étudiants de l'Institut Paul-Bocuse. Et comme le festival se revendique écoresponsable, ces plats seront confectionnés avec un maximum de produits locaux, bio et de saison, bien sûr servis dans des contenants biodégradables. Les 19 et 22 juillet, entrée libre sur tout le site. Les 20 et 21 juillet : 10 € (hors concerts). Plats à partir de 7 €.

Cooksissime
Juillet 2018

AGENDA N° 1 – JUILLET 18

Cooksound Festival

Du 19 au 22 juillet, la 8ème édition du Cooksound Festival mêlera habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, pour régaler les papilles, enchanter vos oreilles et ébahir vos yeux !
Le thème de cette année : les Caraïbes !
Et les gourmands seront gâtés puisque 40 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse prépareront les plats salés et sucrés à base de produits locaux et bios.
Couvent des Cordeliers 04300 Forcalquier

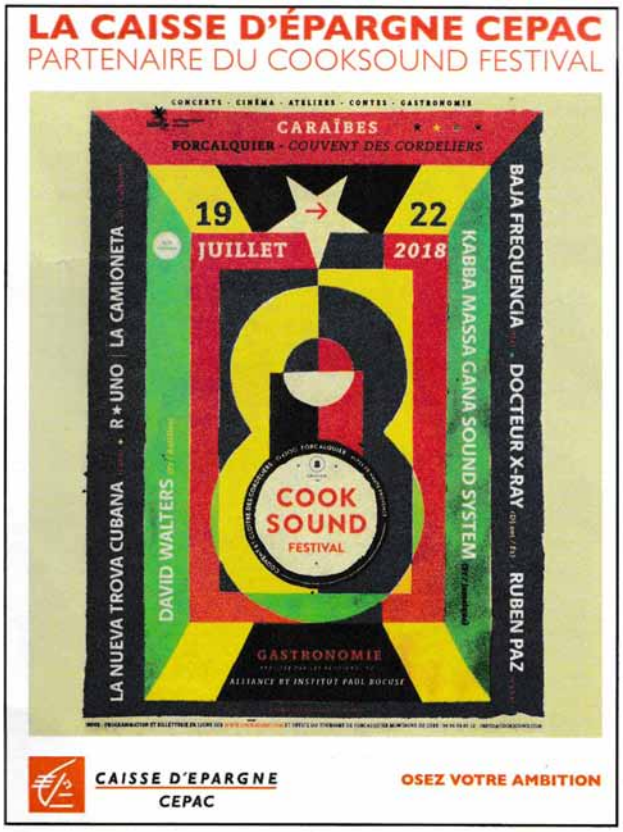
Haute Provence Infos
Juillet - Août 2018

COOKSOUND

8e festival musical et gastronomique : Edition Caraïbes

Tendez les oreilles, aiguisez

vos papilles, ouvrez les yeux et laissez-vous porter. **Du jeudi 19 juillet au 22 juillet Couvent des Cordeliers**



Email Gourmand
1er juillet 2018

Evénement : 'Cooksound Festival à Forcalquier'

Festivités

Date: Jeudi, 19 Juillet, 2018 - 10:00

Récurence: Chaque jour jusqu'à Juillet 22, 2018

Info Contact:

Renseignements : office du tourisme intercommunal du Pays de Forcalquier Montagne de Lure : (0)4 92 75 10 02

8e édition sur le thème des Caraïbes
Gastronomie et musique
Les spectateurs seront gâtés puisque 40 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse prépareront les plats salés et sucrés à base de produits locaux et bios.
Et côté musique, les 4 soirées seront rythmées, entre autre, par Ruben Paz, Baja Frequencia, David Walters, Nueva Trova Cubana...
Jardins du couvent des Cordeliers

Le Figaro
2 juillet 2018

COOKSOUND FESTIVAL

du 19 juillet 2018 au 22 juillet 2018 - Couvent des Cordeliers - Forcalquier (4300)

Le Cooksound Festival mêle musique, gastronomie et cinéma pour faire bouger le Couvent des Cordeliers, en plein coeur de Forcalquier, aux rythmes cubains, jamaïcains ou antillais, avec comme théme de cette 8ème édition : les Caraïbes. Cette année c'est 40 chefs issus de 17 pays différents qui s'occuperont des recettes réalisées à partir de produits locaux. On retrouvera au programme La Nueva Trova Cubana, Runo la camoneta, Docteur X-Ray, Ruben Paz, David Walters, Baja Frequencia et Kabba Gaga Sound System.

Tweeter G+

☆ Ajouter à mes favoris

Genre : World & Reggae
Site officiel : http://www.cooksound.com
Email : oti@forcalquier.com
Tel : 04 92 75 10 02
Lieu : Couvent des Cordeliers - Forcalquier (4300)
Dates : du 19 juillet 2018 au 22 juillet 2018
9.80€ à11.80€
› Signaler une erreur sur la fiche

Ventilo
4 juillet 2018

Cooksound Festival

« Nuit et jour à tout venant, je chantais, ne vous déplaise. Vous chantiez ? J'en suis fort aise. Eh bien ! dansez maintenant. »
Et nous d'ajouter : mangez, également !

Baja Frequencia

LA CIGALE ET LE BŒUF (FAÇON CARAÏBES)

Ce chapeau poétique en hommage à La Fontaine résume à lui seul l'alléchant programme du Cooksound Festival, qui se tient à Forcalquier, plus particulièrement dans le majestueux cadre du Couvent des Cordeliers.
Côté musique, l'événement présente une belle couleur tropicale. Il annonce des moments de communion détendue entre le public et les artistes, parmi lesquels le rappeur havanais Ruben Paz, le duo marseillais Baja Frequencia (de l'impeccable écurie Chinese Man Records) au son ample, leur compatriote d'adoption David Walters, multi-instrumentiste de grand talent, ou encore le sound system aubagnais (mais jamaïcain dans l'âme) Kabba Massa Gana.
Côté cuisine, à l'aide de ses ingrédients frais et bio sélectionnés avec amour, cette édition 2018 placée sous le signe des Caraïbes devrait assurément régaler les papilles du public. Autant que ses oreilles.

SÉBASTIEN VALENCIA

Cooksound Festival : du 19 au 22/07 au Couvent des Cordeliers (Forcalquier).
Rens. : 04 84 54 95 10 / www.cooksound.com

Dici TV
4 juillet 2018

Alpes-de-Haute-Provence : les Caraïbes pour thème du Cooksound festival de Forcalquier

Publié par Laurie Charrié le mer, 04/07/2018 - 21:42

De la musique et de la gastronomie : le Cook Sound Festival aura lieu à Forcalquier pendant 4 jours, du 19 au 22 juillet, avec cette année pour thème les Caraïbes. Laurent Kouby, président et fondateur de ce festival aussi gourmand qu'entraînant, nous parle de la programmation musicale.

Rhum Manikou - Post Facebook
10 juillet 2018

Rhum Manikou
10 juillet, 08:54 ·

J'aime la Page

Pour quelques dixièmes de degrés de trop l'Administration Française a suspendu la production du Rhum Manikou jusqu'à nouvel ordre ! Sans tenir compte de la fragilité de ma toute nouvelle société, du nombre croissant de consommateurs assoiffés, ni des quelques cavistes motivés pour vendre ce produit phare tout l'été... Du coup vacances obligées et rentrée chargée m'attendent ! De tous les rendez-vous-dégustation de cet été seul le Cooksound Festival #8 est maintenu ! et peut-être une Free party en Aout, pour tous les accros qui ne pourront pas tenir !

Radio Nova
11 juillet 2018

8ème Cooksound Festival | Forcalquier

8ème édition entre gastronomie et musique caribéennes du 19 au 21 juillet au Couvent des Cordeliers

Les Caraïbes sont la destination de cette **8ème édition du Cooksound Festival**, une destination qui offre plus d'un doux angle d'attaque, tant elle est le creuset de cultures différentes, fruits de l'histoire et des métissages entre peuples natifs, esclaves africains, colons espagnols, anglais ou français. C'est ainsi qu'entre gastronomie et musique, le **Cooksound** concocte un programme des plus alléchants avec l'appui en cuisine d'une brigade d'une quarantaine d'étudiants, toute une promotion en fait, de la formation Alliance de l'Institut Paul Bocuse. Nul doute que ces apprentis-chefs venus de 17 pays seront à la hauteur de leurs futures réputations.

Pour le reste, laissons-nous aller à savourer ce festin musical : le Cubain de Marseille **Ruben Paz** et de ses salseros de partout, le duo **La Nueva Trova Cubana** originaire de l'Oriente cubain, région connue pour être le berceau de cette musique, le groove-trotter musical **David Walters** qui n'oublie jamais que ces racines sont caribéennes (Saint-Kitts et Martinique), le duo de producteurs-performers **Baja Frequencia** aux shows étonnants, qui croisent dans leurs machines et ordis, riddims jamaïcains, cadences afro-latines, motifs ancestraux et beats de sono-mondiale actuelle, le conteur et musicien martiniquais **Igo Drané** et les DJs, **Runo La Camioneta**, juché sur le toit de sa camioneta pour un mix énergique, **Doctor X-Ray** qui a vu passé et entendu sous ses diamants tous les bijoux des musiques jamaïcaines et qui élargira son mix **au Couvent des Cordeliers** à d'autres rythmes de toujours des Caraïbes (merengue, calypso, soca, bélé, zouk, kompa, biguine, gwoka, rumba, cha cha cha, mambo, bolero…).

Le **dimanche 22** en guise d'after, avant de reprendre pieds, rendez-vous **à 10 heures au Cinéma le Bourguet** pour la projection de **The Harder They Come**, un classique du cinéma qu'on verra ou reverra avec plaisir, ne serait-ce que pour la présence du chanteur de reggae **Jimmy Cliff** qui tient ici le rôle principal. La projection sera suivie d'un barbecue caribéen dressé **sur la Place du Palais**. Il sera ambiance par les aubagnais du **Kabba Massa Gana Sound**. Aubagnais.e.s féru.e.s de Jamaïque que l'on retrouvera plus tard (19h30) au Cloître du Couvent après le spectacle **d'Igo Drané** (18h30) dans les jardins, lui.

Pour ce qui est du détail de la programmation, rendez-vous ici

Nova aime ce festival qui chouchoute palais et tympans et sait partager avec le plus grand nombre sous couvert de gratuité une partie de sa programmation. Pour le reste, pour les deux soirées payantes (20/7 & 21/7), **Cooksound** et Nova offre des places. Rendez-vous sur la page Nova Aime, comme d'hab !

Cooksound Festival les 19, 20 et 21 juillet dans les jardins et cloître du Couvent des Cordeliers à Forcalquier.

Tarifs - les 19 & 22 juillet : entrée libre sur tout le site - Les 20 & 21 juillet (accès aux concerts payant dans le Cloître du Couvent) : 10€ tarif plein / 8€ réduit (chômeurs, RSA, handicapés, 18 - 25 ans) / Gratuit -12 ans

Le Petit Futé
14 juillet 2018

8e édition du Cooksound Festival à Forcalquier

© DR

Evénement / Séances : **Du 19/07/2018 au 22/07/2018**

Depuis 8 ans, l'été à Forcalquier rime entre autre avec musique, gastronomie et cinéma. En effet, le Cooksound Festival, qui mêle habilement propositions musicales, culinaires et cinématographiques, régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux !

Le Cooksound #8 sera placé sous le signe des Caraïbes ! Le Couvent des Cordeliers, en plein centre de Forcalquier, va donc résonner aux sonorités cubaines, jamaïcaines ou encore antillaises. Côté Sound : La Nueva Trova Cubana (Cuba), Ruben Paz (Cuba), Davis Walters (France / Antilles), Baja Frequencia (France), Kabba Massa Gana Sound System (France / Jamaïque), ou encore Runo la Camioneta (DJ set / Caraïbes), Docteur X-Ray (DJ set / France)... Et côté Cook, cette année, c'est toute la promotion de l'Institut Paul Bocuse qui vient s'établir pendant une semaine au Cooksound Festival ! Soit 50 chefs issus de 17 pays qui vont réaliser toutes les propositions culinaires salées et sucrées du festival. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Leur séjour leur permettra d'aller à la découverte du patrimoine culinaire, culturel et économique des Pôles d'Excellence des Alpes de Haute Provence.

Eco-responsable, le Cooksound Festival a prévu des gobelets réutilisables, de la vaisselle recyclable et compostable... et des toilettes sèches. Un village éphémère " Lodg'Ing ", installé à St Michel l'Observatoire pendant toute la durée du festival, sera à la disposition des festivalier recherchant une nouvelle solution de logement.

› Plus d'infos

Alpes 1 - Post Facebook
16 juillet 2018

Alpes 1
7 min ·

Aimer en tant que votre Page

Alpes 1 invité /
Musique et cuisine des Caraïbes à l'honneur cette semaine à Forcalquier : c'est le Cooksound Festival

ALPESDUSUD.ALPES1.COM
Alpes de Haute-Provence : 8eme Cooksound festival à Forcalquier du 19 au 22 juillet.
CULTURE / Laurent Kouby, organisateur du Cooksound festival, était l'invitée d'Alpes 1 avec Annie...

Musiques du Monde - Post Facebook
16 juillet 2018

Musiques du Monde
42 min ·

Cooksound Festival

du 19 au 22 Juillet 2018 à Forcalquier

http://www.musiquesdumonde.fr/Cooksound-Festival

La Provence
17 juillet 2018

FESTIVAL

Un "Cooksound" caribéen très gourmand

Le festival qui mêle concerts, cinéma et gastronomie a lieu du 19 au 22 juillet à Forcalquier.

Le duo Baja Frequencia. / PHOTO DAMIEN CHAMCIRKAN

À chaque édition, ce festival singulier qui s'est posé voilà 8 ans dans le reposant Couvent des Cordeliers à Forcalquier, stimule les sens, tout en invitant à voyager. Après s'être aventuré en Asie et au Moyen-Orient, dans les Balkans, en Afrique, en Amérique latine, à La Nouvelle-Orléans, en terres celtes et sur la péninsule ibérique, le Cooksound traverse cette année l'Atlantique pour se baigner dans les eaux chaudes et chaloupées des Caraïbes.

Cet événement qui croise la musique, la nourriture et le cinéma convoque donc quelques musiciens régionaux et cubains du 19 au 22 juillet, comme les troubadours de la Nueva Trova Cubana, R-Uno qui sillonne le monde perché sur sa "Camioneta" bourrée de sons afro-latins, Ruben Paz, Cubain installé à Marseille qui mêle son héritage aux influences jazz, funk et world, Docteur X'Ray et ses mixtures pleines de groove, le multi-instrumentiste et globe-trotter David Walters, le duo marseillais explosif qui réinvente la cumbia Baja Frequencia (issu de l'écurie de Chinese Man Records) et le sound system Kabba Massa Gana alimenté par la musique jamaïcaine. Côté cinéma, le festival diffuse le dimanche 22 au matin, *The Harder They Come*, le film jamaïcain datant de 1972 qui a révélé un certain Jimmy Cliff, avant un barbecue caribéen dans le centre ancien de Forcalquier sur les rythmes de Kabba Massa Gana qui se produit le soir-même.

Enfin côté cuisine, le Cooksound se développe considérablement. Il renforce en effet son partenariat entrepris l'an dernier avec l'Alliance by Institut Paul Bocuse, réseau mondial des grandes écoles d'excellence de la gastronomie. Après avoir accueilli trois chefs apprentis en 2017, le festival confie cette année ses fourneaux éphémères à l'ensemble de la promotion. La quarantaine d'étudiants issus de 17 écoles internationales (de Taiwan, Thaïlande, Corée, États-Unis Grèce, Liban, Espagne, Italie, Finlande, Allemagne, Colombie, Mexique), va ainsi élaborer les menus de chaque soirée à partir de produits locaux. Un quasi tour du monde tout en restant au cœur de la Provence. À noter que le Cooksound qui se veut familial propose des contes martiniquais en début de soirée, des ateliers pour enfants et des concerts gratuits dans les jardins, pour régaler tout le monde. On y court ventre à terre!

A.K.

www.cooksound.com et OT 04 84 54 95 10

LE FESTIVAL

Cook Sound Festival, entre musique et gastronomie à 1h de Marseille

Organisé du 19 au 22 juillet 2018 au couvent des Cordeliers de Forcalquier - à une heure de route de Marseille - le Cook Sound Festival n'est pas un événement comme les autres. Tout simplement car celui-ci mêle la gastronomie – d'où le "cook" - ainsi que la musique – d'où le "sound". Pour cette 8e édition, la direction a décidé de se pencher sur le thème des Caraïbes, que Laurent Kouby, directeur du festival, qualifie de *"véritable laboratoire dans lequel s'entrechoquent de nombreuses cultures venues d'ailleurs"*. Pendant près de quatre jours, la gastronomie sera donc accompagnée de sonorités cubaines, jamaïcaines et antillaises grâce à des artistes comme La Nueva Trova Cubana ou encore David Walters.

→ Couvent des Cordeliers, boulevard des Martyrs, 04300 Forcalquier. Plus d'informations sur le site internet du festival : www.cooksound.com.

Ma Région Sud
18 juillet 2018

Les caraïbes... à Forcalquier !

Publié le mardi 17 juillet 2018

©maregionsud_dr

Depuis maintenant 8 ans, le Cooksound Festival invite au voyage... Cet événement culturel singulier, dont la programmation mêle musique et gastronomie, avait déjà posé ses valises en Asie, au Moyen-Orient, en Afrique, ou dans les Balkans... Cette année ce sont les caraïbes qui seront mises à l'honneur !

Du 19 au 22 juillet, le Couvent des Cordeliers à Forcalquier va vivre au rythme des sonorités cubaines, jamaïcaines et antillaises avec une programmation musicale qui fait la part belle à l'afro-latino chaloupé d'artistes tels que La Nueva Trova Cubana ou encore David Walters. Les plaisirs de la bouche ne seront pas en reste grâce aux étudiants-chefs de l'Alliance By Institut Paul Bocuse. Invités d'honneur derrière les fourneaux, ils réaliseront l'intégralité des propositions culinaires du festival à partir de produits biologiques et locaux revisités façon créole. Une belle manière de faire découvrir à ces apprentis cuisiniers venus du monde entier, les trésors que recèle le terroir du pays de Forcalquier ! Le soutien apporté par la Région au Cooksound permet de pérenniser cet événement et d'offrir aux habitants comme aux touristes une manifestation estivale, originale et tout public qui rassemble chaque année plus de 4500 festivaliers. A ne pas rater !

Festival CookSound : Couvent des Cordeliers, boulevard des Martyrs, 04300 Forcalquier.

Plus d'informations sur le site internet du festival :

D' INFO www.cooksound.com

Fréquence Mistral
18 juillet 2018

LES ANTILLES DÉBARQUENT À FORCALQUIER

Mercredi 18 Juillet 2018 | Lu 104 fois

2018-07-18-Manosque-Les Antilles débarquent à Forcalquier.mp3 (3.49 Mo)

0:00 6:52

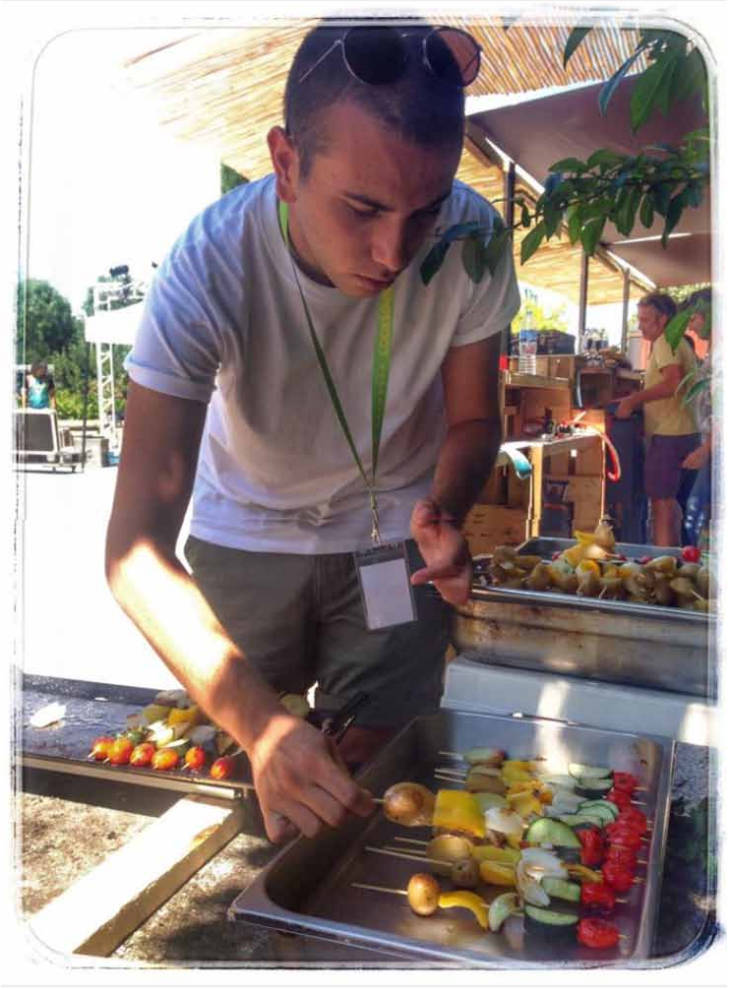
Vent de fraîcheur et ambiance Caraïbe pour la 8ème édition du Cooksound Festival qui débute jeudi au Couvent des Cordeliers.
Ce rendez-vous désormais traditionnel allie cuisine (cook) et les musiques actuelles (sound) et c'est surtout l'occasion d'applaudir des ensembles de qualité et de goûter des saveurs originales.
Des musiciens cubains, jamaïcains et français vont embarquer le public à travers l'Atlantique dans des rythmes syncopés et chaleureux. Et un certain Jimmy Cliff chantera au Cinéma du Bourguet dimanche matin juste avant un barbecue caribéen.
Le cooksound festival, c'est à Forcalquier du 19 au 22 juillet : infos et programme complet sur cooksound.com
J'ai rencontré Laurent Koubi, l'âme de cet éco festival pour mélomanes et gourmets à quelques jours des trois coups de l'événement.

Alpes de Haute Provence Tourisme - Post Facebook
19 juillet 2018

Alpes de Haute-Provence Tourisme, 😗
impressionné, à Couvent des Cordeliers.
22 h · Forcalquier ·

✓ Aimé en tant que votre Page

Ça s'active au Cooksound Festival 🎶 : Ziad Hajjar d'Alliance by Institut Paul Bocuse prépare 300 brochettes à la plancha (produits locaux s'il vous plaît !!) pour l'apéritif ! 🍹 On va se régaler 👌😊
#cooksound #festival #cook #sound #forcalquier #alpesdehauteprovence #visit04



Comtes de Provence - Post Facebook
19 juillet 2018

Comtes de Provence, ✨ festif, à Cooksound Festival.
23 h · Forcalquier ·

Aimer en tant que votre Page

Les Comtes de Provence partenaire de la 8eme édition du Cooksound Festival !!
Vous êtes attendu nombreux à partir de ce soir jusqu'à dimanche ! Gastronomie et musique sur le thème des Caraïbes 😃🌴🎶

Côte Magazine
19 juillet 2018

Partez découvrir les musiques caribéennes à Forcalquier

Laissez l'avion sur sa piste, qu'importe, vous allez tout de même décoller ! Pour sa 8e édition, le Cooksound festival met le cap sur les Caraïbes. En ce week-end d'été à Forcalquier, l'atmosphère rime avec musique et gastronomie. Un joyeux moment qui régale vos papilles, enchante vos oreilles et ébahit vos yeux ! Montons le son, la programmation « sound » offre son métissage et ses musiques aux couleurs cubaines, jamaïcaines, antillaises, pures ou mixées avec le talent des DJ. Une sélection sonore qui va vous faire bouger-bouger ! Version « cook », cette édition prend de la hauteur. Toute la promotion de la formation Alliance by Institut Paul Bocuse, soit 40 chefs issus de 17 pays, qui signeront d'originales préparations salées et sucrées sur la thématique des Caraïbes. Ils travailleront avec les produits bios et de saison issus, pour la plupart, des productions locales. Éco-responsable, le Cooksound festival utilise des gobelets réutilisables, de la vaisselle recyclable et compostable, des toilettes sèches. Même un village éphémère est installé pour accueillir les festivaliers à Saint-Michel-L'observatoire !

Jusqu'au 22 juillet
À partir de 18h
Entrée libre hors concerts
Couvent et cloître des Cordeliers
04300 Forcalquier
Programme Sound
Programmation et détail des artistes invités : www.cooksound.com
Billetterie
10€ tarif plein / 8€ réduit (chômeurs, RSA, handicapés, 18 - 25 ans) / Gratuit -12 ans
www.cooksound.com/billetterie/

« Originaire de La Havane, Ruben Paz offre à travers sa musique tout son héritage afro-cubain » © Chris Boyer

La Provence
19 juillet 2018

Forcalquier

Mélomanes, cinéphiles et gourmands se retrouvent cette année encore au Cooksound festival de Forcalquier. Mêlant cinéma, gastronomie et musique, il s'ouvre aujourd'hui avec le Nueva Trova Cubana, duo guitare-voix tout droit venu de... Cuba. Ils seront suivis à 21h30 par le Dj set tropical de R*Uno.

Ce soir à partir de 18h30 au Couvent des Cordeliers à Forcalquier. Entrée libre.

Macarons de Provence - Post Facebook
19 juillet 2018

macaron-de-provence.fr
18 h ·

Aimer en tant que votr

Top départ du Cooksound Festival à Forcalquier avec macaron-de-provence.fr et ses macarons personnalisés !
#cooksound #cooksoundfestival #macaronspersonnalises #macarondeprovence

Dici TV
20 juillet 2018

Alpes-de-Haute-Provence : le Cook Sound Festival est lancé ! Direction les Caraïbes !

Publié par Laurie Charrié le ven, 20/07/2018 - 01:05

Direction les Caraïbes, mais n'ayez pas peur le décalage horaire sera un peu moins éprouvant puisqu'on vous emmène à Forcalquier pour le Cook Sound Festival. Jean-Marc Passeron a rencontré Laurent, le fondateur du festival, lors de la première soirée ce jeudi soir.

Culturebox
20 juillet 2018

Cook Sound Festival : le cocktail gagnant de la musique et la gastronomie

Par **Marie Pujolas**

Publié le 20/07/2018 à 18H39

Frank Martinez Oliva et Ramon David Fuentes, duo cubain © France 3 / culturebox / capture d'écran

Voilà un festival qui sent bon l'été. Organisé à Forcalquier, en Provence, le Cook Sound Festival propose une alliance idéal : musique et gastronomie. Pour les papilles, ce sont 40 étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse qui sont aux fourneaux. Et pour les oreilles, la scène est dédiée aux musiques des Caraïbes. A déguster jusqu'au 22 juillet.

Un festival où l'on mange bien et où l'on écoute de la bonne musique, c'est le principe du Cook Sound Festival qui se tient depuis 8 ans au couvent des Cordeliers de Forcalquier, dans les Alpes-de-Haute-Provence. Cette année, le thème des Caraïbes est à l'honneur avec plusieurs groupes venus de Cuba, de Martinique et de Marseille.

Reportage : France 3 Provence-Alpes : V. Bouvier / L. Centofanti / A. Boi

Un festival familial, où règne une ambiance champêtre et bon enfant, c'est ce qui se dégage de l'événement Cook Sound festival. Assis sur une pelouse, le public découvre des troubadours du XXIe Siècle, les cubains du mouvement La Nueva Trova Cubana. Frank Martinez Oliva et Ramon David Fuentes appartiennent à ce mouvement. La trova est un style de chanson traditionnelle qui tire son origine de la poésie médiévale, jouée et chantée par les troubadours. Une entrée en douceur dans les festivités, rythmées aussi par les plats concoctés par 40 étudiants de l'Institut Bocuse. Venus de 16 pays différents, ils travaillent des produits locaux en y mettant une touche personnelle. Un festival atypique qui correspond à la personnalité de son directeur, Laurent Kouby. "Je suis musicien et cuisinier, et j'ai essayé d'associer les deux disciplines".

INFOS PRATIQUES

› Le site du festival

Haute Provence Infos
20 juillet 2018

Le Cooksound Festival : quand le global rencontre le local

16h02 - 20 juillet 2018 0 commentaires

Les discours des élus et organisateurs lors de l'inauguration. Haute-Provence Info / David Groat

Lancement réussi pour cette nouvelle édition du Cooksound Festival à Forcalquier, qui nous emmène cette année aux Caraïbes.

Lancement réussi pour cette nouvelle édition du **Cooksound Festival à Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence)**, qui nous emmène cette année aux Caraïbes.

Cette huitième édition est marquée par la collaboration avec l'Alliance by Institut Paul Bocuse, pour la partie gastronomie. En effet, 40 étudiants venus de 16 pays différents ont créé des recettes spécialement pour le festival, à partir de produits bio, et surtout, locaux !

Avis aux gourmets : la sélection culinaire vaut vraiment le détour ! C'est aussi l'occasion de discuter avec ces futurs chefs, volontaires et passionnés, de leurs recettes et surtout de la cuisine de leur pays d'origine.

Vous voyagerez du Japon à l'Equateur, en passant par la Thaïlande et l'Afrique du Sud. De belles rencontres à taille humaine, avec de futurs grands noms de la gastronomie mondiale, la nourriture en bonus.

L'inauguration, en toute convivialité, a eu lieu dès 19h dans le superbe cloitre des Cordeliers en présence des partenaires, privés comme institutionnels autour du **directeur et fondateur du festival Laurent Kouby**.

On notait ainsi la présence entre autres personnalités du maire de Forcalquier Gérard Avril, de la sous-Préfète Fabienne Ellul, du directeur régional des affaires culturelles Marc Ceccaldi, des conseillers départementaux Sophie Balasse et Khaled Benferhat, du vice-président de la communauté Pays de Forcalquer-Montagne de Lure André Berger, du président de l'Union des Entreprises 04 Denis Vogade,...

Ce fut l'occasion de revenir sur les 8 ans de ce festival, mais aussi de rappeler ce qu'il est avant tout : une initiative locale, menée par des passionnés, qui veulent inclure tous les acteurs de la région afin que l'économie vienne rencontrer le patrimoine et la culture de son territoire.

Enfin, à partir de 20h, c'est au tour de la partie musicale du festival de prendre son envol avec le duo cubain Nueva trova cubana, suivi du DJ set de R?uno.
Le voyage continue jusqu'à ce dimanche, avec de nombreuses activités en parallèle.

En savoir plus: www.cooksound.com

David GROAT

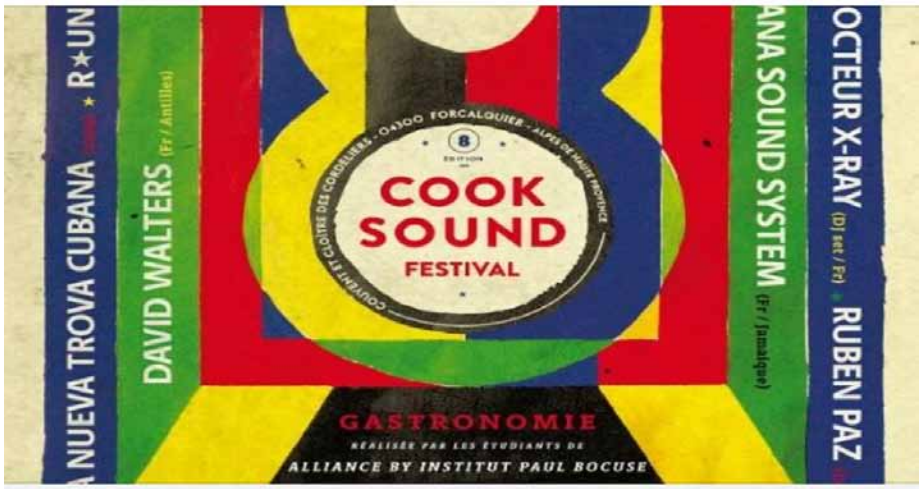
Région PACA - Post Facebook
20 juillet 2018

Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur
À l'instant ·

Aimer en tant que votre Page

RDV ce week-end à Forcalquier pour le Cooksound Festival ! Cet événement culturel singulier, avait déjà posé ses valises en Asie, au Moyen-Orient, en Afrique, ou dans les Balkans… Cette année ce sont les caraïbes qui seront mises à l'honneur ! #CultureSud

https://www.maregionsud.fr/.../les-caraibes-a-forcalquier.html



MAREGIONSUD.FR

Détail actualité

Du 19 au 22 juillet, le Couvent des Cordeliers à Forcalquier va vivre au rythme des sonorités...

Ruben Paz - Post Facebook
20 juillet 2018

Ruben Paz
49 min ·

RDV ce soir Ruben Paz y Chevéréfusion | Cooksound Festival - Forcalquier Vamos mi gente
Venez découvrir ce super Festival dans un cadre magique et unique!
Arts et Musiques Cooksound Festival

COTEMAGAZINE.COM

Partez découvrir les musiques caribéennes à Forcalquier

Laissez l'avion sur sa piste, qu'importe, vous allez tout de même décoller ! Pour sa 8e édition, le Cooksound festival met le cap sur les Caraïbes. En ce week-end d'été à Forcalquier, l'atmosphère rime avec musique et gastronomie. Un joyeux moment qui régale vos papilles, enchante v

La Provence
21 juillet 2018

C'est parti pour le Cooksound !

Ils sont venus, ils sont tous là ! Toute l'équipe du Cooksound Festival de Forcalquier et les 40 chefs étudiants de l'Alliance by Institut Paul Bocuse sont sur le pont pour préparer l'ouverture de cette 8e édition. Rendez-vous au couvent des Cordeliers jusqu'au 22 juillet.

/PHOTO O.P.

Dici TV
21 juillet 2018

Alpes-de-Haute-Provence : les cuisiniers prêts à nous régaler pour le Cook Sound Festival de Forcalquier

Publié par Laurie Charrié le sam, 21/07/2018 - 11:00

Dans le Cook Sound festival de Forcalquier, il y a bien évidemment de la bonne musique mais il y a aussi de la bonne cuisine ! Rencontre avec un des jeunes étudiants de l'alliance de l'institut Paul Bocuse et qui nous vient tout droit du Liban. Attention, ça risque de vous mettre l'eau à la bouche ! On vous aura prévenus !

Haute Provence Infos
22 juillet 2018

Cooksound festival : les Cordeliers deviennent une île

15h05 - 22 juillet 2018 0 commentaires

Vendredi soir, par la magie du festival Cooksound, le jardin des Cordeliers s'est transformé en une vaste plage antillaise où chacun vient pour goûter aux douceurs des îles.

Vendredi soir, dès 18h30, par la magie du festival **Cooksound**, le **jardin des Cordeliers à Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence)** se transforme en une vaste plage antillaise où chacun vient pour goûter aux douceurs des îles !

Sur la scène dressée au milieu de cette plage verte, **Igor Drané** vient partager avec nous cette culture martiniquaise qu'il traite avec humour, autodérision et où l'absurde devient l'argument militant. Mais que serait une plage, fut-elle verte sans la douceur des rythmes antillais ?

Nueva Trova Cubana, à 20h30, prend possession de la scène et nos deux musiciens nous entraînent, aux accents de leur musique et de leurs voix, loin de notre belle Provence et nos Alpes pour voguer vers des horizons lointains où la douceur de vivre l'emporte sur la dureté du quotidien.

Pique-niqueurs, dégustateurs des saveurs que nous proposent nos futurs chefs toqués de l'**Alliance Institut Paul Bocuse,** ou un verre à la main d'un breuvage soit traditionnel soit typique servis par ces nombreux bénévoles sans qui le festival ne serait pas ce qu'il est, tout ce monde se laisse entraîner et la marche devient danse et la joie illumine les visages, délie les langues et ouvre les portes à la communication… Et le monde devient plus beau !

A 21h30, les portes du cloître s'ouvrent et le groupe **Chèvèrèfusion** avec à sa tête **Ruben Paz** et son saxo nous font partager cet héritage afro-cubain. Salsa, Rumba, Conga Timba, Chachacha le tout avec des accents Funk et Jazz, font que le cloître devient une île, et seuls quelques insulaires irréductibles résistent à l'appel de la danse et forment des vagues rythmiques, lascives ou endiablées.

Pour terminer la soirée, la console est confiée à docteur **X-Ray** dont les mix d'une musique globale du monde mettent en valeur ses propres racines !

Une superbe soirée sous le ciel étoilé de notre Haute Provence et de son Pays de Forcalquier qui fait que chacun regagne ses terres en songeant aux deux jours de Festival à venir !

Philippe CHABUT

Dici TV
22 juillet 2018

Alpes-de-Haute-Provence : Les Caraïbes sont bel et bien au Cooksound festival de Forcalquier

L'ENTRETIEN AUTO AVEC MOTRIO

Publié par Laurie Charrié le dim, 22/07/2018 - 11:00

Les Caraïbes, ça vous fait rêver ? Eh bien c'est le thème du festival Cook Sound de Forcalquier depuis jeudi soir. Les artistes se succèdent et les cuisiniers ravissent les papilles ; du bonheur en perspective, il ne manque que les palmiers et un petit cocktail pour parfaire le tout ... Ah mais attendez, on me dit qu'on l'a trouvé ! Ambiance Caraïbes à Forcalquier avec Luc le barman !

Et c'est à consommer avec modération bien évidemment !

France Ô
23 juillet 2018

disponible +30 jours

Infô soir
Émission du lundi 23 juillet 2018

toutes les vidéos

ajouter à ma liste

diffusé le lun. 23.07.18 à 18h30

info & météo | 8min | tous publics

Le rendez-vous quotidien de l'actualité ultramarine.

du même programme

Haute Provence Infos
24 juillet 2018

Forcalquier : Le Cooksound Festival hors les murs et pique-nique place du Palais !

12h27 - 24 juillet 2018 0 commentaires

Laurent Kouby et Fabien David. Haute-Provence Info / Philippe Chabut

Le festival et le cinéma ont concocté une programmation pour la dernière journée de Cooksound.

Comme il en a pris l'habitude depuis trois ans, le **Cooksound Festival** et le **cinéma le Bourguet de Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence)** ont tissé des liens de coopération.

Pour le cru 2018 aux accents des Caraïbes, **Fabien David,** notre cinéphile Forcalquiéren et **Laurent Kouby** le boss du Cooksound festival ont concocté une programmation cinéma originale avec le matin à 10h30 la projection du beau film de Perry Hernzell « The Harder they come » où l'histoire d'un jeune campagnard rêvant de devenir chanteur et qui entre les mains de producteurs peu scrupuleux poussent notre héros vers des univers ou la vente d'herbe qui ne vient pas de Provence ne lui assure pas un devenir apaisant … la suite à l'écran bien entendu !

Après cette projection aux accents des Caraïbes, les festivaliers furent conviés à un barbecue caribéen préparé par nos futurs chefs de l'Alliance by institut Paul Bocuse, la place du Palais raisonnant aux accents de Kabba Massa Gana Sound System.

Et comme tout à une fin, ne serait-ce que pour mieux préparer l'édition 2019, le jardin des Cordeliers a servi de cadre au spectacle final avec les contes d'Igo Drane et le concert de Kabba Massa Gana Sound System, ouvert à tous et défiant un temps orageux qui eut cependant la générosité de ne pas gâcher la fête !

Une belle édition 2018 dont Laurent Kouby et son équipe ne manqueront d'en faire le bilan et toute une équipe bénévole qui chaque année assure le déroulement dans l'anonymat et surtout gentillesse et bienveillance !

Quant à nos futurs chefs toqués de l'alliance by institut Paul Bocuse qui ont assuré la partie Cook du festival, ils nous ont quitté lundi non sans avoir fait un tour de marché, respirant odeurs et senteurs des marchés de Provence et faisant une emplette de produits qu'ils ramèneront à Ecully (Rhône) en souvenir de ce moment partagé.

Philippe CHABUT

Alpes de Haute Provence Tourisme
2 août 2018

Cette région est magnifique. C'est comme un diamant, c'est vraiment brut, à l'état pur.

Frédéric et Emilie
de Lille [59- Hauts-de-France] et Forcalquier [04- Alpes-de-Haute-Provence]

Une région magnifique

Originaires de Lille, nous sommes arrivés dans la région au mois de février. Mon grand-père a vécu à Mane pendant plus de 20 ans. Petite j'ai découvert toute la région et, avec mes yeux d'enfant, je trouvais cette **région magnifique**. **C'est comme un diamant, c'est vraiment brut, à l'état pur**.

Je suis super heureuse et fière que Fred ait trouvé cette maison à Forcalquier. Parce qu'on s'orientait plutôt vers Toulouse ou Bordeaux mais je savais secrètement, que j'aimerais bien habiter dans les Alpes de Haute-Provence. **Chaque jour, franchement, on se rend compte de la chance qu'on a**.

Frédéric et Emilie au Cooksound Festival à Forcalquier

Un lieu central pour visiter plein de choses

Par exemple le weekend dernier nous sommes allés à la **fête de la Lavande à Valensole**, on a découvert les **Gorges du Verdon**.

Avec Fred on est un peu prisonniers de notre maison qui est tellement bien et du coup on se bouscule pour aller dans le centre du village parce que **Forcalquier organise toujours pleins de choses**.

Nous avons découvert les **Mourres, lors du trail de Haute Provence, un lieu magique**, il va falloir s'entraîner à courir à la montée pour la prochaine fois !

A partir de septembre, on va pouvoir découvrir pleinement la région et prendre le temps, on a vu un petit bout des Gorges du Verdon la semaine dernière mais **on va y retourner pour explorer plus proche du Verdon, plus proche des Gorges**.